

緩和ケア（ホスピス）

ってなあに？

- ♥ 「がんによる痛みや不快な症状を軽減することを優先」し、それとともに
- ♥ 「不安やストレスを軽減」し、
- ♥ 「穏やかな日々を送っていただける」よう支援することです



○緩和ケアを提供する場合は

*在宅型

住み慣れた自宅で地域の医師や訪問看護師、訪問介護などがチームを組み、連携をとりながらケアを提供します。

(40歳から64歳の末期がん患者の方も介護保険の対象です)

*施設型

緩和ケア病棟を中心に行われます。緩和ケア病棟は一般病棟に比べて看護スタッフも多く配置され、また、家庭的な雰囲気の中かで過ごせるような設備を整えています。

○緩和ケア病院を受診するには(緩和ケア外来、入院予約)

- ①時間があればいくつかのホスピスを見学して、自分にあった施設を選んでください。
(見学をご希望の施設に電話を入れて、予約をしてから行くようにして下さい。)
- ②病院が決まればお申し出下さい。情報提供書を作成します。
- ③担当医師からの紹介状を持参のうえ緩和ケア外来を受診してください。
- ④病状が悪く患者さんが受診できない状態であればご家族の方が紹介状を持参し、ご相談ください。

○緩和ケア病棟に入院する際の費用は (2008.7現在)

緩和ケア病棟の1日の入院料	
1日の入院料 3,780点=37,800円 ※3割負担の場合(1日の自己負担額) $37,800円 \times 0.3 = 11,340円$	1食の食事代の自己負担額 (一般) 260円



各種健康保険が適応され、高額医療費助成制度も適応されます。

また、収入によって補助制度がありますので、経済的に困ったときには病院のソーシャルワーカーに相談しましょう。

差額ベット代などは病院によって違ってきます。詳しくは、各施設でお聞きください。

○高知県内の緩和ケア病院は

病院	住所	電話
高知厚生病院	高知市葛島	088-882-6205
凶南病院	高知市知寄町	088-882-3150
いずみの病院	高知市薊野北町	088-826-5511
細木病院	高知市大膳町	088-822-7211
もみのき病院	高知市塚の原	088-840-2222
くろしお病院	須崎市緑町	0889-43-2121

- ・痛みは、あなたの生きるエネルギーを奪います。
- ・強い倦怠感、もうなにもできないという無力感をまねきます。
- ・吐き気は、あなたを一日中不愉快な気分させます。
- ・気持ちの落ち込みは、がんと戦うあなたの力を奪います。
- ・希望がみえないことは、あなたを絶望の淵に追いやります。



がんになったとき、
「からだやこころの苦痛を和らげる医療技術」

があることを知っていますか。



「緩和ケア」は、がん治療と一緒に進むもうひとつの医療。
苦痛が緩和されれば、生きる勇気がわいてきます。



高知医療センター

Kochi Health
Sciences Center

(地域がん診療連携拠点病院)

*ご不明な点や相談がありましたら、いつでも「がん相談窓口」にご相談ください。相談は無料です

○相談時間 月～金曜日 9:00～16:00(祝日、年末年始を除く)

○相談方法 来訪による対面相談(まごころ窓口相談室での相談)
電話相談 088(837)6777(まごころ窓口)
088(837)3000(高知医療センター)
から「がん相談窓口」へ

○場 所 〒781-5155 高知市池2125番地1 高知医療センター
1階まごころ窓口内(正面玄関を入り、左手)

高知医療センター がん相談窓口
(2008.7)