



(地域がん診療連携拠点病院)

*ご不明な点や相談がありましたら、いつでも「がん相談窓口」にご相談ください。相談は無料です

○相談時間 月～金曜日9：00～16：00(祝日、年末年始を除く)

○相談方法 来訪による対面相談(まごころ窓口相談室での相談)
電話相談 088(837)6777(まごころ窓口)
088(837)3000(高知医療センターから「がん相談窓口」へ)

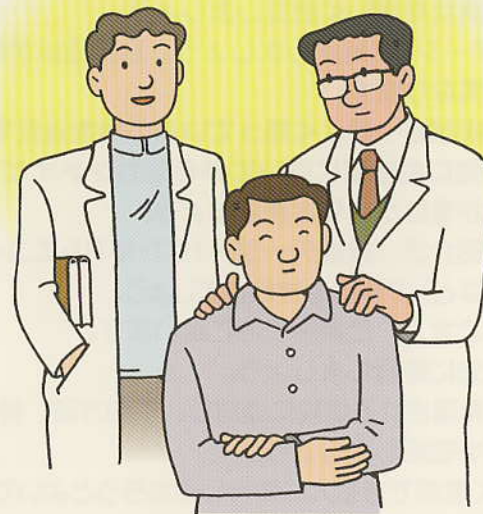
○場 所 〒781-8555 高知市池2125番地1 高知医療センター1階まごころ窓口内(正面玄関を入り、左手)

高知県・高知市病院企業団立
高知医療センター がんセンター がん相談窓口

(2009.7)

セカンドオピニオン Q & A

セカンドオピニオンとは、診断の確認や治療方針、その他の治療方法などについて、ご自身で納得した治療が選択できるように主治医以外の意見を聞くことです。転院や主治医を変えることではありません。



Q セカンドオピニオンはどのようなときにするの？

- A
- ・主治医に診断や治療方針の説明を受けたが、どうしたらいいか悩んでいるとき
 - ・いくつかの治療方針を提示されたが、迷っているとき
 - ・ほかに治療法はないかと考えているとき

Q 主治医の機嫌を損ねたりしませんか？

- A
- 今日では他の専門病院で見解（セカンドオピニオン）を聞くことは患者さんの当然の権利であると考えられています。主治医の機嫌よりも大切なことがあるはず。なんとなく遠慮だとか、信頼できないとか、いろいろあると思いますが思い切って疑問をぶつけてください。患者さんのことを第一に考えてくれる医師なら必ず理解を示してくれるはず。

Q セカンドオピニオンを受けるとき、準備すること、注意することはありますか？

- A
- ・ご自分の病状を詳しく把握しましょう。
 - ・病期（ステージ）を確認しましょう。治療法は病期（ステージ）によって異なります。
 - ・あなたの病状を一番よく知っているのは主治医です。疑問点は先に主治医に聞いてからセカンドオピニオンで何を聞きたいかをはっきりさせましょう。
 - ・主治医に紹介状、検査データ（CT・MRI・エコー・病理検査・血液検査など）の準備を依頼しましょう。
 - ・手続きはご本人、ご家族でおこないます。
 - ・受け入れ先に確認しましょう。受診前に希望される病院に連絡し、予約方法、持参する資料、費用などを確認しましょう。
 - ・1人でなく信頼できる人に同行してもらおうとよいでしょう。

Q セカンドオピニオン医は、どうやってさがせばいいの？

- A
- ・担当医に相談するのもひとつの方法ですが、同じような医師のところへ行くと同じ治療法をすすめられることもあり、こういったタイプの医師に依頼するかは重要なポイントです。書籍、新聞、インターネットなどを参考にして慎重に考えましょう。

※ご不明な点がありましたら、がん相談員も一緒にお手伝いしますのでまごころ窓口にご声をかけてください。

セカンドオピニオンを受けるときの流れと心がけておきたいこと

まず、担当医の診断と治療方針（ファーストオピニオン）を聞きましょう。



セカンドオピニオンを受けたいという希望を担当医に申し入れ、紹介状を受け取りましょう。



希望先の医療機関のセカンドオピニオン外来に申し込みをしましょう。



あらかじめまとめておいた、聞きたいことや自分の希望を伝えましょう。



セカンドオピニオンを受けたら、担当医に必ず報告して、今後のことを相談しましょう。

国立がんセンター がん対策情報センター がん情報サービス
患者必携より引用

