



# にしじ

## 高知医療センター 認定看護師紹介

..... P2~5

画像診断部門からのお知らせ ..... P5

高知医療センター病院ボランティアグループ  
ハーモニーこうち紹介 ..... P6 ~ 7

高知医療センター イベント情報 ..... P8

# 7

JULY 2016 Vol.129



【四国初！】4月11日(月)高速道路で事故が起きた想定でドクターヘリが高速道路に着陸し、けが人を救急搬送する訓練が開通前の高知南国道路にて行われました。

高知医療センターの理念 — 医療の主人公は患者さん —

# 認定看護師の役割 (CN: Certified Nurse)

認定看護師には

- ①実践：個人、家族及び集団に対して  
熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する
- ②指導：看護実践を通じて看護職に対し指導を行う
- ③相談：看護職に対しコンサルテーションを行う

の3つの役割があります。

当センターには、13分野 18名の認定看護師が在籍し、それぞれの看護分野を中心に専門知識と技術を用いて、組織横断的に活動を展開しています。多くのサポートが必要になる患者さんには他職種との連携や倫理調整・医師や他職種からのコンサルテーション機能を担う専門看護師と共に看護を提供しています。

毎月の連絡会で認定看護師同士の横の繋がりを密にし、それぞれの分野の活動内容を共有しながら相互に支援しています。また、2014年からは「認定看護師・専門看護師の看護実践発表会」を専門看護師と共に開催しています。自分たちの取り組みや活動を院内外の方々を知っていただくことで医療センターのみならず地域のケアを必要とする方々の看護ケアの質向上に貢献したいと考えています。

## ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ 集中ケア看護 ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

近年、高度医療、救命医療の発展により、集中治療領域では、看護職における専門家(Expert nurse)育成が必要だと考えられ、誕生したのが集中ケア認定看護師です。「集中ケア」とは、その用語のごとく、重症かつ集中治療を要する患者さん・ご家族への看護、いわゆる生命の危機的状態にある人間の反応に対処する看護という意味です。



重症患者さんのケア場面

現在、救命救急センター、院内ICU、HCU、一般フロアで、患者さんの早期回復を目指したケアを計画し活動しています。人工呼吸器からの安全な離脱ケア、せん妄予防やせん妄からの速やかな離脱、呼吸・循環・代謝の早期安定化などのケアを実践しています。

高知医療センター

「認定看護師」

紹介





## ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ 脳卒中リハビリテーション看護 ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師は、2009年に誕生し、2015年の時点で約600人が全国で活躍しており、高知県では5つの病院で6名の認定看護師が活動しています。

その責務は、脳卒中による機能障害のある患者さんのQOLの向上を目指し、セルフケア能力を高めるリハビリテーション看護を実践するというものです。写真は意識障害がある患者さんの手を、



洗面所の流水で洗っている様子です。看護介入により覚醒がよくなり、鏡を見るようになったり、嚥下障害がある患者さんが増粘剤入りのコーヒーを飲んで微笑む反応に、喜びを感じながら看護をしています。

※ご本人、ご家族の了承を得て掲載しています

## ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ 慢性心不全看護 ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

慢性心不全は虚血性心疾患や筋症、弁膜症、高血圧などが原因であることが多く、生活習慣改善などのセルフケア、セルフモニタリングが必要となります。慢性心不全患者さんが自宅療養するために必要なセルフケア行動、セルフモニタリング技術を獲得し、増悪予防やQOLを保持したその人らしい生活



が送れるよう、患者教育や生活支援に取り組んでいます。

生活習慣改善は簡単ではあ

りませんが、他職種と協働しながら患者さんの生活をサポートしていきたいと考えています。心不全患者さんへの関わりでお困りのことがあればぜひ連絡ください。



## ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ がん性疼痛看護 ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

がん患者さんの抱える痛みを『トータルペイン』といいます。トータルペインは、身体的な痛み・精神的な痛み・社会的な痛み・スピリチュアルな痛みが複雑に影響し合った痛みです。この複雑な痛みと向き合う患者さんを支援し、少しでも痛みが緩和できるようにサポートするのが、がん性疼痛看護認定看護師の役割です。



現在は、緩和ケアチームのメンバーとして入院・外来の患者さんやご家族

の支援を行っています。がんによる痛みに関するお悩みがありましたら、いつでもお声をかけください。



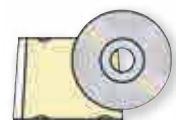


認定看護師 13分野18名です！

 <p>救急看護 小笠原 恵子</p>	 <p>救急看護 伊藤 敬介</p>	 <p>集中ケア 寺岡 美千代</p>	 <p>集中ケア 森本 雅志</p>
 <p>皮膚・排泄ケア 片岡 薫</p>	 <p>皮膚・排泄ケア 竹崎 陽子</p>	 <p>皮膚・排泄ケア 本山 舞</p>	 <p>不妊症看護 関 正節</p>
 <p>感染管理 西川 美千代</p>	 <p>感染管理 山崎 みどり</p>	 <p>新生児集中ケア 山本 晃子</p>	 <p>手術看護 大砂 ゆかり</p>
 <p>摂食・嚥下障害看護 岡村 かのこ</p>	 <p>小児救急看護 馬場 万里子</p>	 <p>脳卒中リハビリテーション看護 久保 光恵</p>	 <p>慢性呼吸器疾患看護 筒井 知世</p>
 <p>慢性心不全看護 窪田 美穂</p>	 <p>がん性疼痛看護 明神 友紀</p>	<p>掲載以外の分野についても当院ホームページにて紹介しています。</p> <p>↓ ↓ ↓</p> <p>高知医療センター 認定看護師  検索</p>	

★画像診断部門からのお知らせ★

画像出力データ量の増加に伴い、2016年5月10日より、出力媒体がCDからDVDに変わりました。なお、画像表示ソフトウェアの動作保証OSはWindows Vista・XPです。ご理解とご協力をお願い致します。



## ハーモニーこうち

こんにちは！ハーモニーこうちです！

私たちは、高知医療センターで活動をしている病院ボランティアグループです。

私たちのトレードマークは緑のエプロン。

もしかしたらあなたにもお会いしたことがあるかもしれません。

ボランティアとはいえ、病院との約束のもとに“医療チームの一員”として患者さんに関わっています。そんな私たちの活動メニューを紹介します。



### 外来患者さんへの支援

患者さんやご家族、お見舞いの方へのご案内、玄関前で車の乗り降りの支援、再来受付機や自動支払機の機械操作のサポートなどを行っています。

★活動時間帯(都合にあわせて)  
8:00～(土日祝日を除く)



### 入院患者さんの案内

入院患者さんを入院受付から入院室までご案内しています。移動する間に入院中のお願い、トイレ・シャワー室の場所などのご説明もします。

★活動時間帯  
月・火・木の13:00～14:00頃



### すこやかフロア(小児入院フロア)の見まもりなど

すこやかフロア専任の保育士と相談をしながら活動しています。食事の見まもり、本の読み聞かせ、軽い遊び、院内中庭の散歩、各種年中行事への協力・参加などを行っています。

★活動時間帯: 毎日 随時



### 生け花

外来エリアを中心に生け花を34ヶ所に配置。小さな生け花ですが、「患者さんの一瞬のやすらぎにつながりますように」「常に生き生きとした花をみなさんに見ていただけるように」とがんばっています。

★活動時間帯(都合にあわせて)  
毎日 8:30頃～適宜終了



### ガーデニング

病院玄関前のさつきや、ふれあいロビーから望める“いこいの広場”の鉢花。四季折々に訪れる方の癒しに繋がることを願っています。

★活動時間帯(都合にあわせて)  
毎日 8:30頃～適宜終了



### 花づくり

病院敷地内の花壇で、生け花用の花を育てています。

★活動時間帯(都合にあわせて)







### 図書サービス

“入院中の患者さんのもとに文化の香りを”  
入院フロアでの図書巡回貸出サービス、“なるほどライブラリ”の図書整理をしています。

★活動時間帯

木 13:30~15:30頃



### 新規採用職員体験ボランティア

#### 研修の受け入れ

入職後間もない時期に患者さんの視点を経験してよりよいサービスを提供することができるようにとの病院からの要望により、職員体験ボランティアを受け入れています。



### 研修受け入れの協力

大学のインターンシップ、医学部・看護学部・社会福祉学部などの学生さんの職場体験などの研修をボランティア体験として受け入れています。

### イエローレシートキャンペーン

ハーモニーこうちは、イエローレシートキャンペーンに登録しています。毎月11日はイオンイエローレシートの日。レシートの応募を募っています。レシートの合計金額の1%が、私たちの活動のために寄付されます。

★活動場所：イオン1階食品レジ前

★活動時間帯：毎月11日 18:00~19:00頃



## あなたもボランティアしてみませんか？

### 【患者さんやご家族の立場で】

患者さんにより近い立場にいる私たちは、患者さんの心のやすらぎ、利便の向上、安心の提供を目指して患者さんやご家族の支援をします。これからも患者さんへの支援の輪を拡げたいと願っています。活動の趣旨に賛同していただけるあなた。ご自身ができる活動に私たちと一緒に参加してみませんか？

※ 事前に研修を受けていただき、ボランティア保険にも加入しますので、安心して活動できます。

### 【病院ボランティアの心構え】

- ① 心身ともに健康であること
- ② 継続すること
- ③ 無償であること
- ④ 患者さんのプライバシーが守られること
- ⑤ 医療チームの一員として協力すること

お気軽に  
ご連絡ください



### ハーモニーこうち 連絡窓口

〒781-8555 高知市池2125-1 高知医療センター まごころ窓口 ボランティア担当

TEL:088-837-3000 / FAX:088-837-6778

E-Mail:harmony\_kochi@khsc.or.jp

月	日	曜	高知医療センター イベント情報			
7月	1	金	<b>高知医療センター新人看護師研修 他施設公開研修</b> (参加費無料・事前申込要)			
			内容	高齢者ケア1	場所	高知医療センター 1階 研修室2・3
			時間	9:00~10:30	対象	新人看護師(20名)
			講師	高知県立大学 老人看護専門看護師 野村 陽子 氏		
	参加ご希望の方はお問い合わせください お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(野中、野田、藤本) TEL:088(837)3000					
	1	金	<b>経営セミナー</b> (参加費無料・事前申込不要)			
			内容	橋本市民病院(和歌山県)の経営改革 ~自治体病院の新しい経営改革モデル~	場所	高知医療センター 2階 くろしおホール
			時間	14:00~15:30	対象	県内病院職員
			講師	地方独立行政法人 岡山市立総合医療センター 法人本部事務局長(橋本市民病院前事務局長) 豊岡 宏 氏		
	お問合せ: 高知医療センター 事務局 経営企画課 TEL:088(837)3000					
2	土	<b>高知医療再生機構 小児科専門医養成支援事業 教育講演会</b> (参加費無料・事前申込不要)				
		内容	落ち着きのない子ども	場所	高知医療センター 11階 よさこいサロン	
		時間	15:00~16:15	対象	医療関係者	
		講師	中国学園大学 子ども学部 子ども学科 教授 荻野 竜也 氏			
お問合せ: 高知医療センター 小児科 西内 律雄 TEL:088(837)3000						
13	水	<b>高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修</b> (参加費無料・事前申込要)				
		内容	心のケア2 せん妄状態の患者の看護	場所	高知医療センター 1階 研修室2・3	
		時間	17:30~19:00	対象	看護師(20名)	
		講師	高知医療センター 精神看護専門看護師 福田 亜紀			
参加ご希望の方はお問い合わせください お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(野中、野田、藤本) TEL:088(837)3000						
24	日	<b>高新・高知医療センターがんセミナー2016</b> (参加費要・事前申込要)				
		内容	前立腺がん 一どのように診断し治療するか。 肉食系男子はかかりやすい?ー	場所	高新文化教室 (RKC高知放送南館3階37号室)	
		時間	10:30~12:00	対象	一般(40名)	
		講師	高知医療センター 泌尿器科 主任医長 新 良治			
お問合せ: 高新文化教室 TEL:088(825)4322 受講料 9,850円/全12回 1,500円/1回						
8月	17	水	<b>高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修</b> (参加費無料・事前申込要)			
			内容	家族看護1 家族看護の基本	場所	高知医療センター 1階 研修室1・2
			時間	17:30~19:00	対象	看護師(10名)
			講師	高知医療センター 家族支援専門看護師 松下 由香		
	参加ご希望の方はお問い合わせください お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(野中、野田、藤本) TEL:088(837)3000					
	21	日	<b>高新・高知医療センターがんセミナー2016</b> (参加費要・事前申込要)			
内容			はやくみつけてなおそう早期胃がん	場所	高新文化教室 (RKC高知放送南館3階37号室)	
時間			10:30~12:00	対象	一般(40名)	
講師			高知医療センター 消化器内科 科長 山田 高義			
お問合せ: 高新文化教室 TEL:088(825)4322 受講料 9,850円/全12回 1,500円/1回						

※時間等、変更になる場合もございますのでご了承ください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

## 編集後記

4月に県より派遣されました事務局、広報委員の河村と申します。県庁とはまるっきり違う日々の連続で、皆さまには色々ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、どうぞよろしくお願いたします。

さて、6月2日にANA客室乗務員さんを迎えずらん行事が開催されました。伝統的なANAグループの社会貢献活動として今年も「すずらんの花」と「しおり」が入院患者さんに送られました。高知県出身のCAさんが訪問してくださり、私も一緒に小児科棟を回らせていただきました。普段患者さんと接する機会がありませんが、お子さんたちがうれしそうにすずらんのしおりをもらう姿を見ると、こちらまでうれしくなると同時に、高知医療センターの一員として、患者さんのために精一杯頑張らなくてはならない、と強く心に思う時間でした。(広報委員 河村)



平成28年7月1日発行  
にじ7月号(第129号)  
毎月発行  
編集者: 広報委員会  
発行者: 吉川 清志  
印刷: 株式会社 高陽堂印刷

発行元:  
高知県・高知市病院企業団立  
**高知医療センター**

〒781-8555 高知県高知市池2125-1  
TEL:088(837)3000(代)

広報誌「にじ」に関するご要望・ご意見をお寄せください。renkei@khsc.or.jp