



にしじ

がんサポートセンター 2F PETセンター オープン

..... P2~3

高知医療センター 認定看護師紹介 P4 ~ 6

地域連携病院の紹介 Vol.92

医療法人スコープ 田村クリニック胃腸科内科 . . . P7

高知医療センター イベント情報 P8

7

JULY 2017 Vol.141



5月13 ~ 14日開催されたJPTECに参加されたみなさん

高知医療センターの理念 — 医療の主人公は患者さん —

がんサポートセンター

PET 検査について

がんセンター PETセンター長 児島 克英

4月よりがんセンター PETセンター長に着任しました、児島です。放射線画像診断を専門にしております。

PET/CT装置導入は高知県では2施設目となり、高知の皆さまにより多くの機会にPET検査を受けただけができるようになりました。県内の皆さまに広く利用していただければと思います。4月半ばより徐々に稼働し、大きなトラブルなく検査施行させていただいています。

当院ではサイクロトロンを導入はしておらず、 ^{18}F -FDGを用いたPET検査のみ(通常行われているPET検査です)となります。薬剤は道路輸送に依存しておりますので、交通事情でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。検査は保険適応疾患のみで実施しており、当面は悪性腫瘍の検査のみを行わせていただきます。

当施設では、Siemens社の最新鋭のPET/CT装置が導入されています。私が以前の施設で見っていたPET/CT初期の装置とは別次元の画像が撮影できるようになっており、より正確な診断が可能になるのではないかと期待しております。

まだ開始直後ということもあり、検査枠には若干の余裕があります。しばらくは予約がとりやすい状態ではないかと思えます。画像診断が皆さまの診療の一助となりますよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

悪性腫瘍は正常な細胞より糖代謝が盛んなため、3~8倍のブドウ糖を必要とします。このため、ブドウ糖に放射線同位元素を標識した ^{18}F -FDGは悪性腫瘍に正常よりも多く集まります。FDGの全身分布を撮影することで、悪性腫瘍の検査を行います。



2F PETセンターが オープンしました!

核医学検査科長 大野 貴史

核医学検査科が、がんサポートセンター 2階へ移転して1ヶ月が経過しました。

先日、SPECT/CT装置一台の移設が完了し、SPECT/CT装置2台、PET/CT装置1台と全ての機能が動き出します。この原稿をお読みいただいている頃には、院外紹介患者さんのPET/CT検査も軌道にのっていることでしょう。

院外紹介患者の受入れに対応するため、いろいろな準備がありました。診療情報提供書や説明同意書、アクセス図や予約票などたくさんのスタッフに助けをもらいながらここまでやってきました。

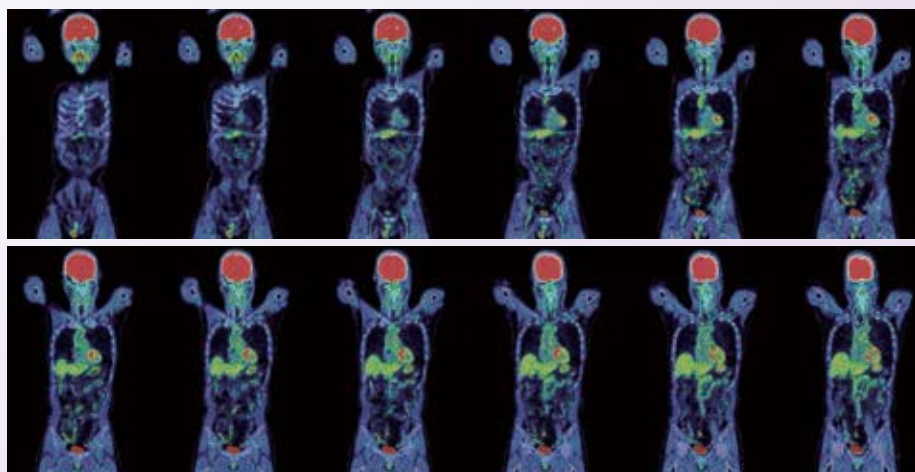
PET/CT検査は事前の説明・問診がとても重要になります。

紹介していただく先生方には、患者さんへの説明や診療情報提供書に記載する情報などお手間がかかりますが、より良い画像データを得るため、どうかご協力をお願いします。

不明な点はお気軽にPET予約センターへお電話ください。
また、先にお送りしているPET/CT検査のパンフレットをお読みください。



PET/CT検査は、直接PET予約センターへ電話をいただくシステムになっています。迅速に有意義な情報を適用するよう職員一同頑張っていますのでよろしくお願いいたします。



【PET 画像】

高知医療センター 「認定看護師」紹介

認定看護師 (CN : Certified Nurse) の役割

当センターには、16分野23名の日本看護協会認定看護師と日本精神科看護協会認定看護師が在籍し、それぞれの看護分野を中心に専門知識と技術を用いて、組織横断的に活動を展開しています。毎月の連絡会で認定看護師同士の横の繋がりを密にし、それぞれの分野の活動内容を共有しながら相互に支援しています。

2014年からは専門看護師と共に「認定看護師・専門看護師の看護実践発表会」を開催しています。自分たちの取り組みや活動を院内外の方々に知っていただくことで、医療センターのみならず、高知県の看護ケアの質向上に貢献してきたいと考えています。

【日本看護協会認定看護師】

日本看護協会が定めた専門教育課程を修了し、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができると認められた看護師です。日本看護協会は認定看護師の役割を次のように定めています。

- ①実践：特定の看護分野において、個人、家族および集団に対し、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する
- ②指導：特定の看護分野において、看護実践を通して看護者に対し指導を行う
- ③相談：特定の看護分野において、看護者に対しコンサルテーションを行う

【日本精神科看護協会認定看護師】

日本精神科看護協会が定めた教育課程を修了し、精神科の看護領域においてすぐれた看護技術と知識を用いて質の高い看護を実践することができると認められた看護師です。

- ①実践：すぐれた看護実践能力を用いて、質の高い精神科看護を実践すること
- ②相談：精神科看護に関する相談に応じること
- ③指導：精神科看護に関する指導を行うこと
- ④知識の発展：精神科看護に関する知識の発展に貢献すること

精神科看護

精神科領域での看護の知識技術を習得している精神科認定看護師です。入院フロアを巡回しながら、精神疾患を有する患者さんにご家族の支援や身体疾患を有する患者さんやご家族の心のケアを行っています。また、認知症ケアチームのメンバーとして、精神科医・精神保健福祉士とともに活動し、認知症を有する患者さんが安心して療養ができるよう病棟スタッフと協同して支援させていただいています。



患者さんに関わっているスタッフのメンタルヘルス支援も行っておりますので、精神的な疲れや不安定さを感じているときには相談してください。

救急看護



救急看護とは、年齢・性別・時間・場所・病名・重症度を問わず、緊急性のある患者さんに対する看護をいいます。救急看護の対象となる方は救急車で運ばれる患者さんはもちろんのこと、自家用車などで救急外来を受診される患者さんもいます。自家用車などで受診された患者さんの中にも、緊急度の高い患者さんがおられます。「何かおかしい」と感じ取れる感受性を研ぎ澄まし、「重症患者さんを見逃さない」ように、知識・技術・感受性を磨いています。患者さんの救命と、患者さんが少しでも早く日常生活に戻るよう、救命救急センターのスタッフとともに最善の看護を実践できるように取り組んでいます。



皮膚・排泄ケア

皮膚・排泄ケア認定看護師は「創傷ケア」「ストーマケア」「失禁ケア」とスキンケアを専門分野としています。現在、高知医療センターには、3名の皮膚・排泄ケア認定看護師が在籍しており、それぞれ入院フロアと外来に所属し組織横断的に活動しています。



創傷・ストーマ・失禁ケアの分野では、局所のケアだけではなく、患者さんを取り巻く療養環境を整えることが大切であり、多職種との協働が必要不可欠です。施設内にとどまらず、患者さんの生活の場である地域につながる看護を提供したいと考えております。



不妊症看護

不妊の問題を抱えたカップルとご家族に、高知県不妊専門相談センター「ここから相談室」や個々のカウンセリングの機会を通じ、生殖医療の情報提供や心身のサポート、様々な治療の選択・決断についての支援を行っています。また、対象理解や看護介入に役立てるため不妊症看護に関する学習会や事例検討を行っています。

現在の生殖医療を取り巻く状況により、「高年出産」「胚凍結保存」「出生前診断」「がんにおける妊孕性温存」など、妊娠を考えている多くのカップルの相談に、他職種と連携をはかり対象に合った看護を行い支えていきたいと思っております。



がん領域認定看護師紹介

高知医療センターにはがん領域の認定看護師が3分野4名在籍しており、がんサポートセンターや入院フロアで活動しています。各分野の認定看護師が連携し、安心・安全ながん治療の提供とQOLを重視した療養生活のサポートを行っています。



がん性疼痛看護

がん患者さんの抱える痛みを取り除くことも、大事ながん治療の1つです。がん患者さんが抱える複雑な痛みをより早い段階で緩和することができるよう、看護師の視点から患者さんを捉えサポートすることが、がん性疼痛看護認定看護師の役割です。

現在は、がん緩和ケアチームの専従看護師として入院・外来の患者さんやご家族のサポートをさせていただいております。お悩みがありましたら、いつでもお気軽にお声をおかけください。



がん化学療法看護

がん化学療法看護認定看護師の役割には、がん化学療法の安全確保の推進、がん化学療法の支持や患者支援の推進があります。現在、がん化学療法看護認定看護師は入院フロアと外来に在籍しており、



連携を図りながら、病院全体の曝露対策や、安全な抗がん剤の投与管理が行えるようにスタッフ教育などに取り組んでいます。

投与管理や曝露対策に関することで何かお困りのことがありましたらいつでも声をお掛けください。



乳がん看護

乳がん看護認定看護師は、乳がん患者さんやご家族が、乳がんに向き合えるように、また納得した治療が受けられるようにサポートを行います。

サポートの内容は治療選択時の意思決定支援、心理的サポート、術後の下着や補整具のアドバイス、リンパ浮腫予防指導などがあり、患者さんに寄り添ったケアを大切にしています。

乳がん患者さんの相談窓口や継続的にサポートできる体制づくりを目指しています。



認定看護師

16分野23名です！

小笠原 恵子



救急看護

伊藤 敬介



明神 友紀

がん性疼痛看護

山崎 優子



がん化学療法看護

高橋 麻衣



久保 光恵

脳卒中リハビリテーション看護



馬場 万里子

小児救急看護



田淵 良枝

不妊症看護



関 正節



岡村 かのこ

摂食・嚥下障害看護



竹崎 陽子

皮膚・排泄ケア



本山 舞



片岡 薫



筒井 知世

慢性呼吸器疾患看護



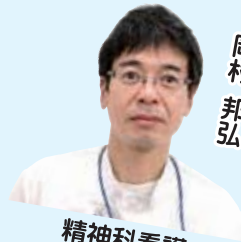
窪田 美穂

慢性心不全看護



小笠原 美千代

乳がん看護



岡村 邦弘

精神科看護



山本 晃子

新生児集中ケア



山崎 みづり

感染管理



西川 美千代



大砂 ゆかり

手術看護



寺岡 美千代

集中ケア



森本 雅志



医療法人スコープ 田村クリニック胃腸科・内科

〒780-8084
 高知市槇山町1-3
 TEL：088-854-8806
 FAX：088-854-8807
 H P：http://www.tamura-clinic.net/

【診療科】

内科、消化器内科、胃腸科内科



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	※1	●	●	●	△
13:30～18:00	●	●	△	●	●	●	△

休診日：水曜日午後・日曜日・祝日

※1 水曜日午前 9：00～12：30

私が考える**理想の医療**を提供するために

これまでの内科医としての経験から、私が考える理想の医療を提供するために、槇山町にクリニックを開院いたしました。

私は、一般内科を研修後、消化器内科医として勤務し、開業前の10年間は胃腸科内科の専門医として、自分で診るだけでなく、若い医師を育てることに多くの時間を費やしてきました。特に、大腸内視鏡検査は、1994年から3年間、秋田赤十字病院の工藤進英先生(現昭和大学消化器病センター)の許で、世界のトップレベルの内視鏡検査法を習得後、約3万件の経験を生かして、高知でも精力的に診療に従事してきた分野です。



田村 智院長

一人一人の方に合った**やさしい医療**を提供するために

当クリニックでは、一般内科だけでなく、私にできる最高レベルの内視鏡検査を行って、胃や大腸の病気を診療しています。内視鏡検査法も、受診した方の希望で、苦痛の無い内視鏡、経鼻内視鏡(鼻からの内視鏡)など、一人一人の方に合ったやさしい医療を提供しています。

スタッフ一同、患者さまが安心して医療を受けられるクリニックを目指しています。

(田:田村クリニック胃腸科・内科、高:高知医療センター)

高：貴院が現在力を入れていることを具体的にお聞かせください。

田：上、下部の内視鏡診療に力を入れています。

高：地域との連携や他医療機関との連携について貴院での取り組みなどお聞かせください。

田：外来診療困難例、外科手術症例は県内基幹病院へ紹介しています。

高：今後、貴院が目指されていくことなどをお聞かせください。

田：高知県で胃・大腸がん死亡率低下に貢献したいです。

高：最後に高知医療センターとの連携についていかがですか？

田：迅速に対応していただいています。

ご多忙の中、取材にご協力いただきありがとうございました。



月	日	曜	高知医療センター イベント情報			
7月	16	日	高新・高知医療センターがんセミナー 2017 (参加費要・事前申込要)			
			内容	前立腺がんについて —最新の治療法も含め—	場所	高新文化教室(RKC高知放送南館3階37号室)
			時間	10:30～12:00	対象	一般(40名)
	講師	高知医療センター 泌尿器科 医長 神原 太樹				
	お問合せ: 高新文化教室 TEL:088(825)4322 受講料 9,850円/全12回 1,500円/1回					
	19	水	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修 (参加費無料・事前申込要)			
内容			心のケア2 ①せん妄状態の患者の看護	場所	高知医療センター 1階 研修室1・2	
時間			17:30～19:00	対象	看護師(20名)	
講師	高知医療センター 精神科認定看護師					
参加ご希望の方はお問い合わせください お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(野中、三浦、藤本) TEL:088(837)3000(代)						
20	木	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修 (参加費無料・事前申込要)				
		内容	成人BLS/AED研修	場所	高知医療センター 2階 スキルズラボ室	
		時間	13:00～16:00	対象	看護師(3名)	
講師	高知医療センター BLSインストラクター					
参加ご希望の方はお問い合わせください お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(野中、三浦、藤本) TEL:088(837)3000(代)						
8月	16	水	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修 (参加費無料・事前申込要)			
			内容	心のケア2 ②抑うつ状態の患者の看護	場所	高知医療センター 2階 やなせすぎ
			時間	17:30～19:00	対象	看護師(20名)
	講師	高知医療センター 精神科認定看護師				
	参加ご希望の方はお問い合わせください お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(野中、三浦、藤本) TEL:088(837)3000(代)					
	17	木	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修 (参加費無料・事前申込要)			
内容			小児BLS/AED研修	場所	高知医療センター 2階 スキルズラボ室	
時間			13:00～16:00	対象	看護師(3名)	
講師	高知医療センター BLSインストラクター					
参加ご希望の方はお問い合わせください お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(野中、三浦、藤本) TEL:088(837)3000(代)						
20	日	高新・高知医療センターがんセミナー 2017 (参加費要・事前申込要)				
		内容	抗がん剤の副作用とその対処法	場所	高新文化教室(RKC高知放送南館3階37号室)	
		時間	10:30～12:00	対象	一般(40名)	
講師	高知医療センター 薬剤局長 宮本 典文					
お問合せ: 高新文化教室 TEL:088(825)4322 受講料 9,850円/全12回 1,500円/1回						

※時間等、変更になる場合もございますのでご了承ください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

編集後記

県から高知医療センターに異動し、早くも数ヶ月が経ちました。県民の皆さまに高度医療を提供する当医療センターに託された様々な使命や組織体制、建物内部を理解しながら仕事する日々で、心なやませてもらえるのが病院周辺の自然環境です。春の桜や山の彩りに変化を感じ、鶯や野鳥の鳴き声を聞くと、束の間の「癒し」の時間となっています。今後、季節の移ろいと共にどんな美しい景色や音で楽しませてくれるでしょうか。ストレス社会に「癒し」は必要。皆さまはどんな方法で心身のリフレッシュを図っていますか?いい方法がありましたら情報提供をお願いします。

(広報副委員長 山本)



平成29年7月1日発行
にじ7月号(第141号)
毎月発行
編集者: 広報委員会
発行者: 吉川 清志
印刷: 株式会社 高陽堂印刷

発行元:
高知県・高知市病院企業団立
高知医療センター
〒781-8555 高知県高知市池2125-1
TEL:088(837)3000(代)

広報誌「にじ」に関するご要望・ご意見をお寄せください。renkei@khsc.or.jp