



にじ

高知医療センター
認定看護師紹介

..... P2~5

第9回 日本MIST研究会

Best Presentation Award受賞 整形外科 時岡 孝光 P6

地域連携病院の紹介 Vol.98

医療法人博栄会お日さまクリニック P7

高知医療センター イベント情報 P8 AUGUST 2018 Vol.154

8



お世話になります！地域医療連携室スタッフ一同です。よろしくお願いします！

高知医療センターの理念 － 医療の主人公は患者さん －

認定看護師 紹介

2018 年度



認定看護師 (CN : Certified Nurse) の役割

当センターには、16分野25名の日本看護協会認定看護師と日本精神科看護協会認定看護師が在籍し、それぞれの看護分野を中心に専門知識と技術を用いて、組織横断的に活動を展開しています。毎月の連絡会で認定看護師同士の横の繋がりを密にし、それぞれの分野の活動内容を共有しながら相互に支援しています。

2014年からは専門看護師と共に「認定看護師・専門看護師の看護実践発表会」を開催しています。自分たちの取り組みや活動を院内外の方々に知っていただくことで、医療センターのみならず、高知県の看護ケアの質向上に貢献してきたいと考えています。

【日本看護協会認定看護師】

日本看護協会が定めた専門教育課程を修了し、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができると認められた看護師です。日本看護協会は認定看護師の役割を次のように定めています。

- ①実践：特定の看護分野において、個人、家族および集団に対し、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する
- ②指導：特定の看護分野において、看護実践を通して看護者に対し指導を行う
- ③相談：特定の看護分野において、看護者に対しコンサルテーションを行う

【日本精神科看護協会認定看護師】

日本精神科看護協会が定めた教育課程を修了し、精神科の看護領域においてすぐれた看護技術と知識を用いて質の高い看護を実践することができると認められた看護師です。日本精神科看護協会は認定看護師の役割を次のように定めています。

- ①実践：すぐれた看護実践能力を用いて、質の高い精神科看護を実践すること
- ②相談：精神科看護に関する相談に応じること
- ③指導：精神科看護に関する指導を行うこと
- ④知識の発展：精神科看護に関する知識の発展に貢献すること

皮膚・排泄ケア

皮膚・排泄ケア認定看護師は「創傷ケア」「ストーマケア」「失禁ケア」とスキンケアを専門分野としています。

現在、高知医療センターには、3名の皮膚・排泄ケア認定看護師が在籍しており、それぞれ病棟・外来に所属し、組織横断的に活動しています。

創傷・ストーマ・失禁ケアの分野では、局所のケアだけではなく、患者さんやご家族の生活環境を考慮した上で、専門的視点から病棟看護師や多職種と共にケア方法を検討しています。また、施設内にとどまらず、患者さんの生活の場である地域につながる看護を提供したいと考えております。



感染管理



私たちの役割は、全ての医療関連施設を利用する患者さん・ご家族・訪問者の方々だけではなく、現場で働く全ての人を感染源から守ることです。そのために、日々、多職種からなる感染制御チームの中心となり、院内外の感染防止対策に取り組んでいます。

特に感染症や薬剤耐性菌問題に関しては、地域全体での取り組みが重要となります。連携している施設の皆さんとは、様々な状況の中で「今できる感染防止対策」について一緒に考えています。

私たちに、いつでも声をかけてください。お待ちしております。



救急看護

救急看護とは、年齢・性別・時間・場所・病名・重症度を問わず、緊急性のある患者さんに対して行う看護をいいます。命の危険



が迫った重症の患者さんだけではなく、自家用車などで受診される患者さんも対象となります。救急看護の最大の使命は患者さんの生命を守ることです。そのためには、急変時の対応を迅速かつ適切に行なうことができる能力が求められます。こうした実践能力を救命救急センタースタッフと共に日々磨いています。また、院内全体の急変対応能力向上に向けた取り組みも行っています。



手術看護

手術中は意識のない患者さんが一人の人間として尊重され安全な手術医療が受けられるように、患者さんの代弁者として倫理的な視点を持ち、患者さんに寄り添った看護実践を目指しています。手術というチーム医療の一端を担



う看護師として、優しさと専門性を兼ね備えた質の高い手術室看護師を育成することが認定看護師としての役割でもあります。高度化する手術医療の中で、患者さんが最良の手術を受けられるように、手術チームの各職種が専門性を最大限に発揮できるよう調整役として活動したいと考えています。



集中ケア看護

「集中ケア」とは、重症かつ集中治療を必要とする重症度の高い患者さんに対して、早期離床や早期介入による二次合併症の予防をおこない、早期に社会復帰できるよう支援することです。現在、高知医療センターには集中ケア認定看護師が3名在籍し、それぞれが「救命センター」「院内ICU」「HCU」「一般フロア」で、人工呼吸器からの離脱ケア、せん妄患者さんへのケア、廃用障害予防のケア、早期リハビリ等に注力しています。そして看護スタッフが、安全かつ安楽なケアを提供できるよう日々指導・支援に努めています。



放射線療法看護

がん放射線療法は、身体への負担が少なく、機能が温存できるという特徴があります。私は、放射線治療室に勤務しており、放射線療法を受ける患者さんや家族と関わっています。放射線療法は、治療計画に沿って休まず



続ける事が大切な治療です。入院フロアの看護師や診療放射線技師と共に、患者さんが安心できる治療環境を整えていきます。また、放射線皮膚炎・粘膜炎といった特有の副作用へのケアを患者さんに合わせて提供しています。何かお困り事や気になることがありましたら、気軽にお声をおかけください。



慢性呼吸器疾患看護

慢性閉塞性肺疾患や間質性肺炎、気管支喘息などの慢性呼吸器疾患を抱える患者さんを対象に、酸素療法、人工呼吸療法、呼吸リハビリテーションなどの呼吸ケアを行っています。呼吸器内科、呼吸器外科では、入院中の患者さんについて週1回カンファレンスを行い、



患者さんの状態を把握し、必要な処置やケアを考え、退院や転院などの目標を多職種で共有しています。



慢性呼吸器疾患をもつ患者さんが、その人らしい在宅療養生活を送ることができるよう、セルフマネジメント力の向上を目指して支援をしています。

認定看護師 16分野25名です!



救急看護 小笠原 恵子	救急看護 伊藤 敬介	救急看護 大麻 康之	感染管理 山崎 みどり	感染管理 西川 美千代
皮膚・排泄ケア 竹崎 陽子	皮膚・排泄ケア 片岡 薫	皮膚・排泄ケア 本山 舞	不妊症看護 関 正節	不妊症看護 田渕 良枝
集中ケア 寺岡 美千代	集中ケア 森本 雅志	集中ケア 角丸 佳代	脳卒中リハビリテーション看護 久保 光恵	新生児集中ケア 山本 晃子
手術看護 大砂 ゆかり	摂食・嚥下障害看護 岡村 かのこ	慢性呼吸器疾患看護 筒井 知世	精神科看護 岡村 邦弘	慢性心不全看護 窪田 美穂
がん性疼痛看護 明神 友紀	乳がん看護 小笠原 美千代	がん化学療法看護 山崎 愛子	がん化学療法看護 高橋 麻衣	がん放射線療法看護 前川 真弥

news!

第9回日本MIST研究会 Best Presentation Award受賞 —札幌日帰り出張で賞をいただきました!—

整形外科 時岡 孝光

平成30年3月18日に札幌市で開催されました第9回日本MIST研究会で整形外科 時岡孝光医師が仰臥位で行う逆行性最小侵襲頸椎椎弓根スクリュー固定術(*Reverse MICEPS*)という発表で Best Presentation Awardを受賞し、学術集会の総会で表彰されました。

時岡医師のコメント

この度、日本MIST研究会で賞をいただきました。

MISTとは最小侵襲脊椎安定化術の略語で、小さな傷口から脊椎の固定術を行う最新の手術手技です。最近ではコンピューターナビゲーションや内視鏡を使った新しい手術手技の発表が若い脊椎外科医により多数発表され、規模は年々拡大しています。今回の発表は昨年7月から新たに取り組んでいる仰臥位で頸椎を前後同時に固定する手術についてです。頸椎が脱臼骨折すると手術が必要ですが、内臓損傷があると腹臥位が禁忌であり、治療が大幅に遅れます。そこで、頸椎前方からナビゲーションを用いて後外側にワイヤーを貫通させてスクリューを挿入する新たな方法を開発しました。

抄録で受賞候補にノミネートされ、当日朝10時の発表でしたが、前日が名古屋大学のセミナー講師で出席し、当日羽田空港を朝6時半発の飛行機で移動し、会場には9時過ぎに到着して慌ただしく発表しました。聴衆から感嘆の声、多数の質問があり手応えは十分でした。月曜の手術に合わせて2時には帰路につきました。研究会の閉会式で受賞者に私の名前が呼ばれたそうですがすでに帰っていました。月曜日に会長からメールで受賞を知られ、2週間後の別の学会会場で賞状と賞金を手渡していただきました。58歳で札幌日帰り出張は少しきつかったですが、全国学会で賞をいただけるのは榮誉なことです。支援していただきました皆さんに御礼申し上げます。





医療法人博栄会 お日さまクリニック

〒780-0082

高知県高知市南川添 23 番 7 号

TEL : 088-855-7233

FAX : 088-855-7221

HP : <http://www.ohisama-cl.jp>

【診療科】

内科、内分泌科、糖尿病科、リウマチ科
脱毛、肥満外来、アレルギー科、甲状腺科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:30	●	●	●	※1	●	※1	/
14:00 ~ 18:30	●	●	●	/	●	/	/

休診日：木曜・土曜午後、日祝祭日

※1：9:00 ~ 13:00

医療法人博栄会 お日さまクリニックは平成24年4月9日開院。甲状腺、糖尿病、内分泌、リウマチ、膠原病、感染症をメインに診療していますが、一般内科も行っています。

ホルモン失調による体調不良を訴える患者さんも多く、きめこまかなケア、治療が必要と考えています。

膠原病、内分泌疾患、感染症も、免疫、ホルモンに左右されることが多いと言われており、“免疫”をいかにあげて、コントロールしていくかを考えながら、患者さんと一緒に治療していきたいと考えています。

また予防医学にも力を入れており、人間ドック学会の専門医を取得しております。検診も力を入れており、些細なことでもかまいませんので、お気軽にお立ち寄りください。

(お:お日さまクリニック、高:高知医療センター)

高:貴院が現在力を入れていることを具体的にお聞かせください。

お:予防医学と治療医学との両方でトータルケアをしていたらと考えています。人間ドック学会の専門医になりましたが、病気にならないための予防にも力を入れています。

糖尿病、高脂血症などの生活習慣病にならないためにどのような生活をしたらいのか、予防のためにも、人間ドックを当院では開始いたしました。またすでに病気になってしまった人にも悪化することなく



一緒に治療していきたいと考えています。特に糖尿病、甲状腺、リウマチは専門でもあり積極的に診断、治療を行っております。

さらには花粉症、ダニアレルギーの舌下療法や、AGA(男性型脱毛症)、肥満外来などにも特に取り組んでいます。

高:地域との連携や他医療機関との連携について貴院での取り組みなどお聞かせください。

お:専門以外の一般内科も診療を行いながら、地域の皆さまが気軽に相談しやすい施設を目指しております。

また、専門性を活かして、総合病院での治療を終えた、病状が落ち着かれた患者さんを受け入れたり、反対にさらなる精密検査が必要な方や、総合病院での治療が必要な場合は、他施設へのご紹介を行ったりと、病院間で連携しております。



葛籠幸栄院長

高:今後、貴院が目指されていくことなどをお聞かせください。

お:病気になると不安が募り、先生に相談しづらかったりすると、ますます不安が募ったりと悪循環に陥ることが多いですが、とにかく気軽に相談しやすいクリニックを目指しております。些細な事でもいいので、緊張せずに相談して下さい。いつでも待ってあります。

高:最後に高知医療センターとの連携についていかがですか？

お:どんな病気でも、早期発見、早期治療が大切だと常日頃から感じておりますので、少しでも早く病気が見つかり、治療できるように、今後も連携して、患者さんのための診療を行っていきたいと思います。

ご多忙の中、取材にご協力いただきありがとうございました。



月	日	曜	高知医療センター イベント情報						
8月	8 水		高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要)※申込期限:8月3日(金) お申込方法は※をご覧ください						
			内 容	心のケア2 ②抑うつ状態の患者の看護	場 所	高知医療センター 1階 研修室2・3			
					時 間	17:30～19:00	対 象	看護師(20名)	
			講 師	高知医療センター 精神科認定看護師 岡村 邦弘					
	16 木		高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要)※申込期限:8月6日(月) お申込方法は※をご覧ください						
			内 容	小児BLS/AED研修	場 所	高知医療センター 2階 スキルズラボ室			
					時 間	9:00～12:00	対 象	看護師(3名)	
			講 師	高知医療センター BLSインストラクター					
	17 金		高知県周産期医療セミナー(参加費無料・申込不要)						
			内 容	妊娠高血圧症候群(HDP)の新定義・臨床分類会解説	場 所	ちより街テラス3階ちよテラホール (高知市知寄町2丁目1-37)無料駐車場60台(3階)			
					時 間	19:00～20:30	対 象	医療関係者	
			講 師	愛知医科大学病院 周産期母子医療センター 特任教授 渡辺 員支 氏					
	お問合せ:高知医療センター 総合周産期母子医療センター 林 TEL:088(837)3000(代)								
9月	12 水		高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要)※申込期限:9月7日(金) お申込方法は※をご覧ください						
			内 容	心のケア2 ③怒り、攻撃性の高い患者の看護	場 所	高知医療センター 1階 研修室2・3			
					時 間	17:30～19:00	対 象	看護師(20名)	
			講 師	高知医療センター 精神科認定看護師 岡村 邦弘					
	16 日		高新・高知医療センターがんセミナー 2018(参加費要・申込要)						
			内 容	もっと身近な緩和ケア	場 所	高新文化教室(高知放送南館3階37号室)高知市本町3-3-39			
					時 間	10:30～12:00	対 象	一般(40名)※先着順	
			講 師	高知医療センター がん看護専門看護師 北添 可奈子					
	お問合せ・お申込み: 高新文化教室 TEL:088(825)4322 受講料 1,500円／1回								
	19 水		高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要)※申込期限:9月14日(金) お申込方法は※をご覧ください						
			内 容	家族看護1	場 所	高知医療センター 1階 研修室1・2			
					時 間	17:30～19:00	対 象	看護師(10名)	
			講 師	高知医療センター 家族支援専門看護師 松下 由香					
	20 木		高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要)※申込期限:9月10日(月) お申込方法は※をご覧ください						
			内 容	成人BLS/AED研修	場 所	高知医療センター 2階 スキルズラボ室			
					時 間	9:00～12:00	対 象	看護師(3名)	
	講 師 高知医療センター BLSインストラクター								
	※【高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修お申込み】 申込用紙は当院ホームページ 看護師他施設公開研修よりダウンロードできます。必要事項をご記入の上FAXにてお申し込みください。申込代表者は看護部門の担当者様でお願いいたします FAX:088(837)6766 お問合せ:高知医療センター 看護局 教育担当(有澤・藤本・川田) TEL:088(837)3000(代)								

※時間等、変更になる場合もございますのでご了承ください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

編 集 後 記

先日のこと、梅雨の晴れ間に土佐市にあるひまわり畑に行ってきました。畑の中に十万本を超えるひまわりが咲き誇りとても素晴らしい光景でした。

遠くからは花びらが一斉に太陽に向かっているように見えますが、寄ってみると中には横や下を向いているものがあります。又、背丈も様々です。それぞれが種から芽を出した時にその違いはなかったのでしょうか。それでも、一本一本が精一杯成長し、今の形になっていることに感慨を覚えました。又、全てが揃っているよりも雨や風の変化に強いのだなと思います。

医療センターは新体制になって3ヶ月が過ぎました。今後も太陽を見失わないことと共に横や下を向いている花を大切にすることを目指していきたいと思います。
(広報委員 福井)



平成30年8月1日発行
にじ8月号(第154号)

毎月発行

編集者:広報委員会

発行者:島田 安博

印 刷:株式会社 高陽堂印刷

発行元:

高知県・高知市病院企業団立

高知医療センター

〒781-8555 高知県高知市池2125-1
TEL:088(837)3000(代)

広報誌「にじ」に関するご要望・ご意見をお寄せください。renkei@khsc.or.jp