

こころ
、心



高知医療センター 理念及び基本方針

理 念

医療の主人公は患者さん

基本方針

1. 患者さんから信頼され、温かい人間性に裏打ちされた夢と希望を提供する医療を実践します
2. 地域医療連携を基本とした良質で高度な医療を提供します
3. 自治体病院としての使命を果たします
4. 職員が誇りとやりがいを持ち、成長できる病院にします
5. 公正で開かれた病院運営と健全な経営を目指します

CONTENTS

研修医のページ	3	医療技術局	8
「気付かされたこと」		「CT検査について」	
診療科紹介	4	公式LINEはじめました	10
「放射線科・放射線療法科」		栄養局	11
看護局 ナースのポケット	6	「えいようだより」	
「新型コロナウイルス感染症対策		表紙写真について	12
妊婦の方々へ			
薬剤局	7		
「ジェネリック医薬品って?」			

気付かされたこと

初期臨床研修医 辻口 大介



初めまして、今号のこのページを担当する初期研修医の辻口大介です。よろしくお願ひいたします。朝夕の冷え込みを感じる季節になりましたが皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。

自分で恐縮ですが、この間強く思ったことをお話ししようと思います。僕は北陸出身で関東の大学を卒業し高知にやってきました。今年の春から生活環境が大きく変わり出来ないこと分からぬことだらけで、練習に勉強にとバタバタと過ごしていたらいつの間にか夏が過ぎてしまっていました。僕はスイカが大好物で、毎年のべ5玉程は食べていたのに、今年はスーパーのカットスイカを数回食べただけです。
まだまだいつでも食べられると思っているうちにスイカはブドウや梨に替わっていました。それに気が付いたとき、はっとしました。今あって当たり前と感じているものがいつまでもあるとは限らないということを、実感を伴って理解しました。皆さんそんなことを何を今さらとお思いになるかもしれません。しかし実際にこれまでの僕の行動は、頭では分かっているはずでもそれに則したものではありませんでした。その日寮に帰り、特に用事もありませんでしたが久しぶりに祖父母と両親に電話をしてみました。幸い元気でやっているそうで安心しました。実家にも長いこと帰らず電話も滅多にしませんが、かけてみて良かったと素直に思いました。

またその電話の中で、新型コロナの流行により僕の地元でも観光客の減少によって地元の飲食店や温泉宿がぽつぽつと店をたたんでいると、父から聞きました。その中には幼いころに何度も

行ったお店もありました。そこには頻繁に行っていたわけでも特別思い入れがあったわけでもないのに、不思議なほど胸の奥が痛みました。それは気の毒にと思う感情とは別の、自分の幼いころの思い出の一部が消えてしまったことへの悲しさでした。これから先にまた行くこともなかったはずなのに、行こうと思っても二度と行けないと思うと無性に寂しくなりました。同時に人間関係もそうなのだと思います。ずっといると思っていた仲の良かった友人でも今では連絡先も分からない人もいるのです。

それからは、目の前のことがずっとあるとは限らないのだと心にとめて、一瞬一瞬を大切にするようになりました。感謝の言葉など照れくさいことでも、今度伝えようと思ってもその今度があるか分からないと思うと不思議と伝えやすくなり後悔することが減った気がします。ただ、美味しいそうなものを見つけたときにもその精神で食べちゃうようになったので僕は最近体重計に乗るのが不安です。皆さんもお気をつけて。

<追記>

最近、蒸し器を購入しました。刻んだ野菜とお魚などを重ねてフライパンで蒸すだけでふっくらと美味しい一品に仕上がる所以重宝しています。その上、蒸すのに使ったお湯には魚と野菜の旨味が落ちて、お醤油を一たらしするだけで体に染み入るお汁が出来ました。お豆腐などによく合いました。これから寒くなりますので是非お試しください。



放射線科・放射線療法科

秦 康博



放射線科・放射線療法科(以下:放射線科)って何をしているの?



放射線科は内科や外科などの診療科と異なり皆さんを直接診療することは少ないです。院内の各診療科の先生からご依頼を受けて、画像診断(CT、MRI、核医学、PET-CTなど)、放射線治療、IVR(後で説明)などのサービスを提供して、病院内の医療サービスを支える、舞台で言えば黒子のような役割を担っています。



ちなみに私は
宝塚歌劇が好きです♥



放射線科医と診療放射線技師(以下:放射線技師)とはどう違うの?



皆さんのがレントゲンやCT、MRIなどの検査を受けるときに担当してくれる人は放射線技師さん(診療放射線技師)で、画像機器を扱う専門家です。放射線科医は病気の画像に関する専門家で撮影を行うことはほとんどありません。



それでは放射線科(診断)医師は何をしているの?



放射線科医は撮影のプロである放射線技師さんにどのような病気の画像が欲しいかなどの医学的情報を提供して、放射線技師さんと一緒に撮影方法を検討します。その後、撮影された画像に基づいて報告書(レポート)を作成しています。当院ではCT、MRI、核医学、PET-CTのすべての検



放射線療法科長
秦 康博



放射線科長
野田 能宏



副院長(兼)がんセンター長
(兼)がんセンター高精度放射線治療センター長
(兼)医療安全管理センター長
西岡 明人

査に報告書を作成し、検査翌日(週末は月曜日中)までに依頼医(皆さんの主治医)に検査結果を文書にて報告します。毎日たくさんの検査が行われ、依頼医の確認漏れが起こるのを防止するため、電子カルテのシステムで一定期間経過しても報告書が確認されないと依頼医に連絡するシステムを導入しており、近年新聞やニュースで問題となった、画像診断報告書の見落とし事故(がんの発見が遅れるなど)を予防するシステムを導入しています。

もちろん皆さんの主治医は各分野の専門の先生なので、専門の部位(胸やお腹)に関してCTやMRIの画像を十分評価できますが、今は短時間に広範囲の撮影ができ、専門の先生が普段見ない部位に予想していない病気などが映り込むこともあるので、せっかく撮影した貴重な皆さんのCTやMRIの画像から余すことなく情報を拾い上げ、報告することも放射線科医のお仕事です。また撮影技術も日進月歩のため、より適切な画像検査方法の情報を提供することにも努めています。



放射線治療はどうやって行うの?



当院は最新の放射線治療装置を設置し、放射線治療を専門に行う医師(放射線治療専門医)2名と放射線技師7名で日々放射線治療業務を行っています。

放射線治療の流れ

- 各診療科(外科・内科・耳鼻科など)の医師が放射線療法科に放射線治療を依頼する。



がんセンター-PETセンター長
岡村 淳



放射線科 医長
杉村 朋子



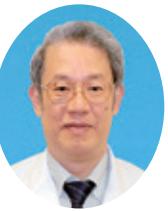
放射線科 医長
臼井 亮介



放射線療法科 副医長
大場 匠



放射線療法科 副医長
川島 佑太



放射線治療専門官
森田 荘二郎



放射線療法科 専攻医
泉 尊康

2. 放射線治療医が患者さんの診察、画像や血液検査の結果から最適な放射線治療の方法を検討する。
3. 放射線治療のためのCTを撮影する。(通常の診断用のCTと撮り方が異なります)
4. CT画像を治療計画専用のコンピューターに取り込み、がん細胞を破壊してかつ安全に放射線を当てる方法を決定します。(計画には時間がかかるため治療開始は後日となります)
5. 放射線を当てる場所がずれないように毎回数ミリ単位で位置調整を行います。放射線治療は数回～30回程度行います。
6. 放射線治療医は治療に伴う合併症が無いかを治療中も定期的に診察・確認します。



Q

IVR(アイブイアール)とは何でしょう？

A

日本語では“画像下治療”と呼ばれます、 “IVR”と同様にあまり世間では知られていない分野です。レントゲン、CT、超音波などの画像診断機器を用いて針やカテーテルを体の中に入れて治療を行う技術です。以前は手術でしか行えなかった治療を、体を大きく切ることなく小さな針穴から挿入した治療機器(針やカテーテル)で様々な治療を提供します。怪我や病気からの出血をカテーテル治療で止めたり、体の中に溜まった膿瘍を吸い出したりします。当院はIVRの件数が全国的にも多いため(昨年15位/405施設中)、IVRを研修したい医師が県外からも訪れて勉強しています。

最近の試み

CT：2年前に2管球式のDual Energy CTを導入しました。1枚の画像撮影が約0.07秒と超高速の撮影が可能で、通常のCTでは描出できない画像情報が得られます。少量の造影剤で通常と同等の造影が行える特殊撮影やMRIでしかわからなかつた骨のヒビ(骨髄の浮腫)を描出することも可能な最新型のCTです。

MRI：骨転移のスクリーニングには骨シンチグラフィーと呼ばれる核医学検査が主に行われてきましたが、欧米では骨転移(とくに前立腺がんの骨転移)の検査には全身MRIや特殊なPET-CT(日本未承認)が優先されるようになります。当院でも全身MRIの導入を始めております。

IVR：確実な血管(静脈)確保のためCVリザーバーを以前より積極的に利用してきましたが、1ヶ月間程度の静脈確保のためには皮膚に埋め込まないPICC(ピック)の留置も多く依頼されるようになりました。

開業医の先生方へ

当院ではCT、MRI、核医学検査、PET-CTなどの画像検査のご依頼を地域連携室を窓口にして承っております。検査結果は検査当日もしくは翌日に郵送で発送していますが、お急ぎの場合は患者さんによる直接の持ち帰りやFAXでの結果報告にも対応しております。また検査の適応や選択、被曝や造影剤(腎機能低下やアレルギー)に関してもお問い合わせを承っております。

新型コロナウイルス感染症対策 妊婦の方々へ

不妊症看護認定看護師 田渕 良枝

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、ご家族の病院への付き添いや面会の制限、両親学級の休止や立ち合い分娩がかなわないなどの状況があります。このような状況で妊婦さんやご家族は不安を感じながら過ごされていることと思います。

今回は新型コロナウイルス感染症によって生じる影響や日頃の感染予防等についてお話しします。

●感染が妊娠に与える影響

妊娠中に新型コロナウイルスに感染しても基礎疾患を持たない場合その経過は同年代の妊娠していない女性と変わりません。妊娠後期に新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいとされています。

●妊婦の感染が胎児に与える影響

新型コロナウイルスに感染した妊婦から胎児への感染はまれだと考えられています。

胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告はありません。



●日頃の感染予防

一般的に妊婦の方が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。

①換気の悪い密閉空間

②人が密集している

③近距離での会話や発声が行われる

という3つの「密」が同時に重なるような場所を避けてください。

家庭内に感染疑いのある方がおられる場合は別室で過ごすなど接触を避け、タオルや食器の共用は避けてください。

●発熱などがある場合

妊婦の方で、風邪の症状や37.5度以上の発熱が2日程度続く方、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、新型コロナウイルス健康相談センター(高知県は088-823-9300)に電話相談し指示を受けてください。

妊婦健診の受診について新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方、ご家族に感染疑いのある方がおら

れる場合は、妊婦健診受診前にかかりつけ産科医療機関に電話でご相談ください。

●ワクチン接種について

昨今、新型コロナウイルスが急速に感染拡大し、多くの妊婦さんの感染も確認されています。一方で、新型コロナウイルスワクチン接種は、高齢者に限らず順次拡大されています。

①アメリカ疾病対策センターは妊婦さんへのワクチン接種を強く推奨する声明を出しています。日本においても妊婦さんは時期を問わずワクチンを接種することが勧められています。

②妊婦が感染する場合の約8割は、夫やパートナーからの感染です。そこで妊婦の夫またはパートナーの方は、ワクチンを接種することをお願いします。

- 副反応に関し、妊婦さんと一般の人には差はありませんが、発熱した場合には早めに解熱剤を服用するようにしてください。アセトアミノフェンは内服していただいている問題ありません。頭痛がある場合も内服してください。

- 副反応の有無にかかわらず妊娠の異常(流産、早産)の頻度はワクチンを打たなかった妊婦と同じであると報告されています。

なお接種を希望される場合は、以下の点にご留意ください。

◆新型コロナワクチン接種の予診票には、「現在妊娠している可能性はありますか。または授乳中ですか。」という質問がありますので、「はい」にチェックし、あらかじめ健診先の医師に接種の相談をしておきましょう。接種してよいと言われていれば、その旨を接種会場の問診医に伝えて接種を受けてください。

◆予定された2回のワクチンを接種しても、これまでと同様に感染予防策(適切なマスク使用、手洗い、人込みを避けるなど)は続けてください。



<引用参考資料>

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策～妊婦の方々へ～(厚生労働省2021年2月版、4月版)

妊産婦のみなさまへ—新型コロナウイルス(メッセンジャー RNA)ワクチンについて(第2報)—日本産科婦人科学会 2021年8月14日
高知県ホームページ 新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口について 2020年9月9日公開

ジェネリック医薬品って？



薬剤局 中野 李菜

皆さん、バスや電車などでジェネリック医薬品の広告を見たことはありますか？国は現在の保険制度を維持するための医療費削減を目的として様々な対策を行っており、ジェネリック医薬品の導入もその1つです。

ではジェネリック医薬品とはどういうものなのか、なぜ安いのかを説明していきたいと思います。

ジェネリック医薬品とは、先発品と同じ有効成分を使用しており、品質、効き目、安全性が同等のお薬です。

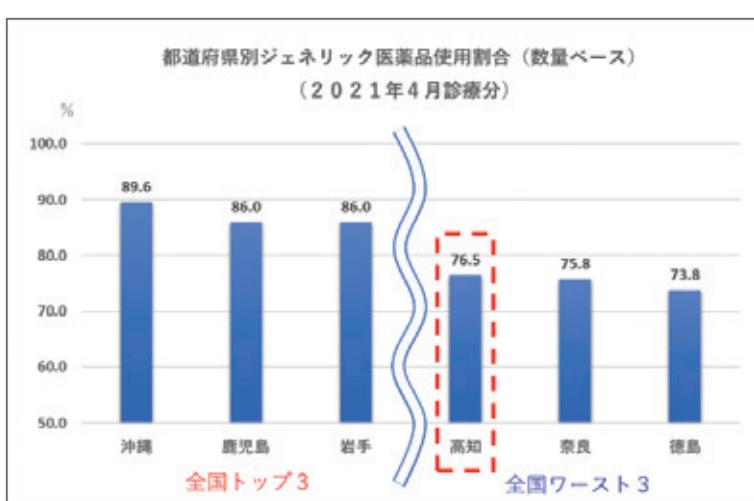
先発品は、9～17年もの歳月と、約500億円の費用をかけて開発されるので、開発した製薬会社は、特許の出願によりその期間、そのお薬を独占的に製造・販売する権利が与えられます。しかし、特許期間が過ぎると、その権利は国民の共有財産となるため、他の製薬会社から同じ有効成分を使ったお薬が製造・販売できるようになります。それが、ジェネリック医薬品です。先発品に比べ開発費や開発期間が少ないために、より安く提供できます。

ジェネリック医薬品は、飲みやすくなるよう工夫したお薬を開発することもあり、添加剤の違い

や、形や大きさが違うものがありますが、原則として効き目や安全性に違いはありません。使用している添加剤もそれ自身が体に作用したり有効成分の治療をさまたげたりするものは使用しておらず、安全性が確認されている添加剤が使用されています。

以上のように、ジェネリック医薬品は、低価格で先発品と同等の効果が得られるお薬です。自己負担の軽減だけではなく、将来の世代にその負担を先送りしないためにも患者さん一人ひとりができるとしてジェネリック医薬品の使用が求められています。

現在、日本のジェネリック医薬品の使用割合は令和3年4月時点で80.6%にまで上昇しています。これによる医療費節減効果は約1.8兆円とされています。都道府県別に見てみると、高知県は76.5%でワースト3位となっています。国のジェネリック医薬品目標使用割合は80%ですので、次世代の負担を減らすためにも高知県は今後もジェネリック医薬品へ切り替えていく必要があります。これを機に今使用しているお薬を見直してみてはいかがでしょうか。



ジェネリック医薬品へ
切り替えませんか？



CT検査について

断層画像撮影科 和田 佳晃

- 当院のCT部門では現在、320列マルチスライスCT、128列DECT(2管球式 Dual Energy CT)、64列CTの3台で検査を行っております。

- 年間件数 約2万2000件



単純CT 約8200件
造影CT 約1万4000件

* Dual EnergyCTの詳しい説明は当院のHP
または地域医療連携通信にじ 第162号に
掲載しております。



断層画像撮影科



にじ第162号



SOMATOM Drive





CT検査とは

CT装置から体に向けてX線を照射し、体の中の吸収率の違いをコンピューターで処理し体の断面を画像にします。断面にする画像の厚みの設定は、撮影する部位や検査の目的に応じて適切に決められています。検査の目的によっては、造影剤を使用する場合があります。

検査を受診される方へ(注意事項)

当院では三ヶ月以内の採血データで腎臓の機能を確認してから造影検査を行うようにしています。採血データのない方は当日の結果を待つため、約30分～1時間程お待たせする場合がございますのでご了承ください。

造影検査では検査の3時間前より食事をとらないでいただいております。

水分の制限はありませんので、脱水症状を起こさないためにも通常どおり取ってもらって大丈夫です。

検査部位にある金属製のものやカイロなど撮影の障害になるものは外していただきます。

手術で体内に金属のある方、妊娠または妊娠している可能性のある方、過去にヨード造影剤に対する過敏症(吐き気、かゆみなど)があった方は事前に渡している問診票への記入をお願いします。

検査中

検査を始める前に検査内容に合わせて担当者が説明し、その指示に従っていただきますので協力をよろしくお願いいたします。

検査はベッドの上に仰向けになった姿勢で行います。ベッドが自動で動きトンネル状の装置の中に入ります。撮影部位によっては、息を止めることができます。CT装置から音声で案内します。

検査全体にかかる時間は通常(造影剤を使わない)の検査は5～10分です。

造影剤を使う検査だと15～20分です。

撮影の際の息止めは5～15秒前後です。撮影回数

は検査によって異なります。

ヨード造影剤を使う検査ではその場で注射して準備します。

検査目的にもよりますが、基本的には右手に注射します。

検査後

他の検査で制限がなければ食事等、特に注意していただくことはありません。

ヨード造影剤はおしつことして排出されるので、検査後は水分(お茶、水等)を多くとっていただきます。

造影剤とは

CT検査では水溶性ヨード造影剤が用いられます。通常腕の静脈より投与され、血管を介して全身の臓器へと分布します。この分布により病気や各臓器の血流状態や血管の情報を得ることができます。造影剤を使用しなくても検査は実施できますが、病気の存在が分かりにくく正確な診断ができないことがあります。造影剤を使うことで血管の流れや病気、臓器の状態をわかりやすくすることができます。

一方、ヨード造影剤が投与されると体内はバランスを保とうとするはたらきが作用し、どなたにも熱感や疼痛が起こります。また、安全な薬ですが使用後にまれに副作用が生じることがあり、使用後すぐに発生する場合と、数時間から数日経ってから発生する場合があります。副作用の種類は、軽度なもののは吐き気・かゆみ・発疹・動悸、重度なものは呼吸困難・血圧低下・意識障害などがあります。仮に副作用や合併症が生じた場合は、医師や看護師が直ちに適切な処置を行います。少しでも異常を感じた場合は遠慮なく担当者へお知らせください。また数日後に発生した場合でも適切な治療を行いますので、検査後に

お渡しする注意書きを確認して当院にご連絡ください。





公式 LINE はじめました！

副院長・地域医療センター長 林 和俊

地域医療機関の先生方、患者さんやご家族に、よりタイムリーに当院の情報をお届けするため、地域医療センターの公式LINEを始めました。

下記を参考に操作していただき、是非「友だち」登録をお願いします。登録されると地域医療センターからお手元のスマホやタブレット・パソコンのLINEに情報を配信いたします。

配信は月に2回程度としており、当院の診療情報や最新の医療情報、当院が主催する医療従事者対象の研修会、また一般の皆さまを対象とした市民公開講座などをご案内いたします。LINE上でお示しできない詳細は、ワンクリックで専用URL

やホームページに移動でき、とても使いやすくなっています。

「友だち」登録のための下記QRコードは当院のホームページのホーム画面最下段、当院の各外来受付や入院フロアのカウンター、掲示板にもお示ししています。

なお、内容についてのお問い合わせはLINE上で入力されましても、お応えできない仕組みになっていますので、ご意見、ご要望は、当院ホームページのお問い合わせにご入力いただくか地域医療センターまでお願ひいたします。

方法①

LINEのホーム→友だち追加→



→追加→登録完了

※iPhoneはカメラ機能でQRを読む→追加→登録完了

方法②

LINEのホーム→友だち追加→検索→[@824luici](#)を入力→追加→登録完了

登録してね
♪



友だち募集中
!!

上記の方法で
ご登録いただけます



えいようだより



えいようだよりの
バックナンバーは
コチラから♪

管理栄養士 坂本 一美

SDGs 「エスディージーズ」とは?

「SDGs(エスディージーズ)」とは、2015年に国連が採択した「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標で、17の項目とそれらを達成するための169のターゲットから構成されています。

食に関する目標に【12.つくる責任 つかう責任】があります。現在、世界人口の9人に1人(8億1,500万人)が栄養不良に陥っている一方で、先進国では食べられる食品が大量に廃棄されているという現状があります。

この目標達成のために私たちができること、それは**食品ロス削減**です。日本の食品ロスは年間約600万トン(平成30年度)、国民一人当たり1日約130gお茶碗約1杯分のご飯に相当します。

当院のフードロスの取り組みについて

そこで、当院では「緊急の手術や検査による欠食や病状変化による食種変更など」で廃棄となる食事(普通食・減塩食)を職員へ販売する取り組みを行っています。この取り組みを通して、食品ロス削減に繋がるとともに職員の方にも病院食を知りたい良い機会となっています。また、病院食購入後のアンケート調査結果からは、「美味しい」72%、「食事量はちょうどいい」80%、「また購入したい」98%、その他「続けてほしい」「いい取り組みと思う」「患者さんの食事を一度食べてみたかった」などの意見をたくさんいただきました。



料理レシピvol.43

<材料2人分>

・かぼちゃ	200g
・鶏むね肉	60g
・たまねぎ	40g
・牛乳	200cc(1カップ)
※・小麦粉	9g(大さじ1)
・コンソメ	2g
・塩こしょう	少々
・バター	10g
・ピザ用チーズ	10g
・パン粉	少々

簡単! 鶏肉とかぼちゃのグラタン

【作り方】

- ①かぼちゃは1.5cm角に切って電子レンジ600Wで約3分加熱する。
- ②鶏むね肉は1.5cm角に切り、たまねぎは繊維に沿ってスライスする。
- ③フライパンに②と※を入れて木べらでよくかき混ぜる。
- ④中火で火にかけて、鶏むね肉やたまねぎが軟らかくなりとろみが付くまで木べらで混ぜ続ける。
- ⑤グラタン皿にかぼちゃと④を入れ、上にピザ用チーズとパン粉をのせて表面に焦げ目が付くまでオーブンで焼く。

<1人分の栄養量>エネルギー 250kcal たんぱく質 15g 脂質 11g 炭水化物 22g 食塩 1.1g カルシウム 165mg 食物繊維 3.2g



牛乳・乳製品



カルシウムだけじゃない! 牛乳・乳製品は栄養素の宝庫

牛乳に含まれる代表的な栄養素にカルシウムがあります。カルシウムはどの年代においても摂取量が不足していますが、ライフステージ別では幼児期・学童期には身体の成長と発達のために、妊娠期には母体の健康維持と胎児の成長のために、高齢期にはサルコペニアや骨粗しょう症予防に必要となります。

また、カルシウム以外にも、たんぱく質、脂質、炭水化物の3大栄養素とミネラルやビタミンB群を豊富に含んでおり、健康を維持する上で大切な食品となっています。

牛乳は1日にコップ1杯(200ml)が理想ですが、お腹の調子が悪くなる場合には、チーズやヨーグルトなどの乳製品を摂るとよいでしょう。

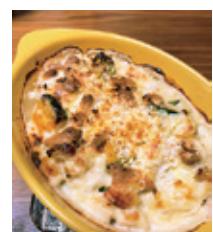
ただし、腎機能障害がある方は、リンやカリウム、たんぱく質の過剰摂取につながる恐れがあるため注意が必要です。



牛乳の栄養価(コップ1杯200mlあたり)

エネルギー	126 kcal	たんぱく質	6.8 g
脂質	7.8 g	炭水化物	10 g
カルシウム	227 mg	リン	186 mg
ビタミンB ₂	0.3 mg	ビタミンB ₁₂	0.6 μg

出典:文部科学省「日本食品標準成分表2021年版(八訂)」





表紙写真について

熱気球はバーナーで火をたき、あたためられた熱気を風船部分に溜めることによって浮力を得るものです。

熱気球は、球皮(エンペロープ)と呼ばれる袋の中の空気を下部に取り付けたバーナー等で熱し、外気と比べて比重が軽くなることで生じる浮力を浮揚します。

乗員は通常、球皮の下に取り付けられたゴンドラに乗りります。一部ハーネス等でパラグライダーのように吊った状態で飛行するものもあります。

タイのチェンマイ各地にて多くの人々が願いを込めてコムローイ(熱気球の一種)を夜空に放つイベント「コムローイ祭り」が行われます。

その光景はディズニー映画のランタンを上げるシーンのモデルにもなっています。

今現在、世界共通の願い事と言えば、コロナ終息ですね。何処へ行くにも何をするにもマスクとアルコール消毒が日常になりました。

改めて本当の幸せに気付かされた様に思います。

撮影：高知医療センター 事務局 藤川

こころ 第45号

高知県・高知市病院企業団立
高知医療センター 広報誌

発 行 令和3年10月31日

発行者 小野 憲昭

題 字 佐藤 光峰

編 集 高知医療センター 広報委員会

印 刷 株式会社 高陽堂印刷

高知県・高知市病院企業団立

高知医療センター

〒781-8555

高知県高知市池2125-1

TEL.088-837-3000(代)

FAX.088-837-6766



ホームページ



広報誌こころ