

# 傷の小さな手術について



婦人科 上野晃子



# 傷の小さな手術：腹腔鏡手術について

- 当院では手術が必要な方に、傷が小さく、痛みが少ない  
**腹腔鏡手術**を提供しています。  
開腹手術に比べ、傷が小さく、入院や仕事を休む期間が短いです。



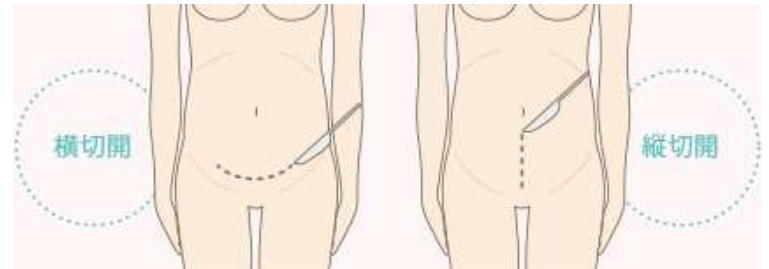
**術後2週間後**の外来に来られた  
実際の患者さんの傷跡の写真です。  
(患者さんの許可を取って撮影)

傷は下腹部3か所とおへそになります。  
おへそを1.5cm程度切開しますが、  
おへそはしわで傷が目立ちにくいです。

# 従来の開腹（おなかを切る）手術は・・・

**開腹手術**は、術後6－7日間の入院が必要です。

切開ラインは、横か、縦どちらかになります。（12cm程度切開）  
手術時間は2～3時間程度となります。



ニチバンのHPより

翌日、痛みが強いので、  
背中から麻酔の管をいれた状態です。  
痛み止めを内服しながら、がんばって  
トイレにいったみる・・・が一日目の様子でした。  
元の生活に戻るのに、1か月程度必要でした。



# 一方、腹腔鏡手術では・・

**腹腔鏡手術**では、術後3 - 4日の入院です。

(全部で5泊6日) 手術時間は3時間程度です。

細い血管が観察しやすいので、  
出血量が少ない手術となります。



翌日から歩行しますが、痛みはおへそのみです。  
痛みが少ないので、背中からの麻酔の管はなしです。  
必要な方には、痛み止めをお渡しします。  
二日目以降は、痛みもぐっと減ってきます。

**お仕事再開まで10日~14日**と  
安静期間も約半分になります。



# 対象の患者さんは・・・

当院で腹腔鏡手術ができる対象の疾患は、

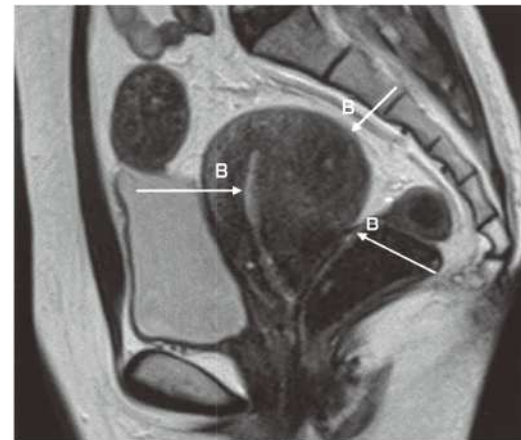
**子宮筋腫、子宮腺筋症、子宮内膜症、良性の卵巣腫瘍、  
子宮脱、子宮体がん初期**などです。



最終的に腹腔鏡手術とするかどうかは、

画像検査（MRI）を行った上でのご相談になります。

**基本的には、対象臓器が、  
おへそより下であることが前提になります。**  
標的臓器が大きくなると視野が悪くなるので、  
開腹術への術中の変更の可能性が増えます。



MRI画像の例 ↑は子宮を示す。  
看護 roo ! HPより

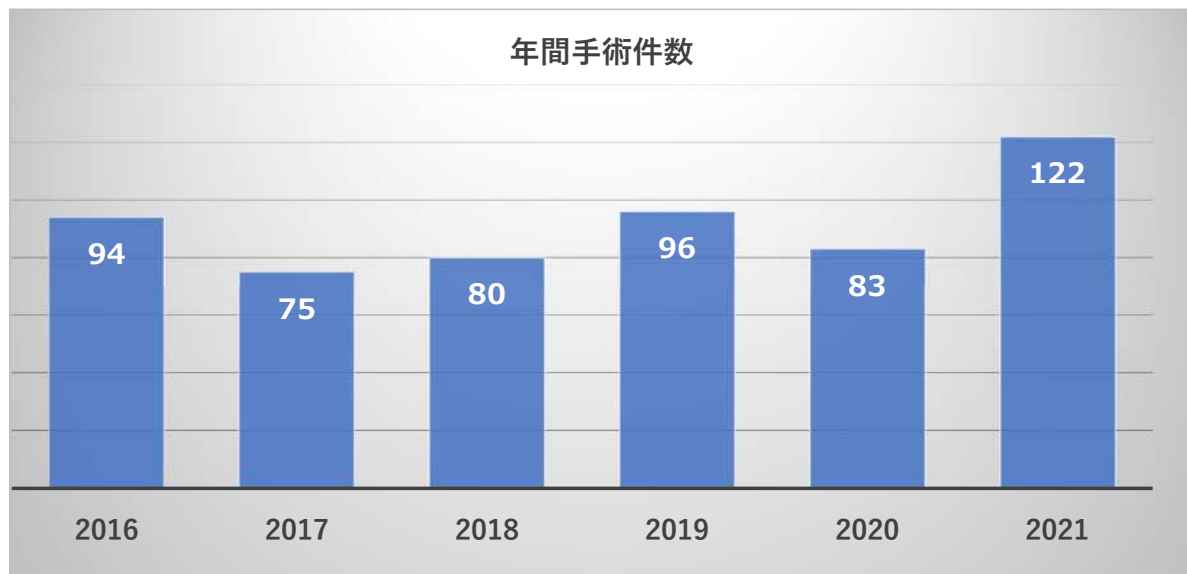
# よくある質問

質問 外来の先生によって、  
開腹手術になったり、腹腔鏡手術になったりしますか？

答 各外来担当医と決めた手術の術式の選択については、  
手術前に科全体で、再確認しており、  
医師による偏りがないようにしています。



# 当院の腹腔鏡手術件数



2020年はコロナによる影響で手術件数は減少しましたが、**内視鏡技術認定医**も加わり、年々件数が増えています。

現在の手術件数は**高知県で多い病院の一つ**になっています。



近日中により精細な手術の選択肢として**ダヴィンチ手術（ロボット支援下内視鏡手術）**も導入予定です。

# 最後に

腹腔鏡手術は、回復が早く、痛みも少ないので、忙しい患者さんに、ぴったりの手術方法です。



手術が無事終われば、今まで経過観察に必要であった婦人科への通院回数が不要になる可能性があります。

**お忙しい方こそ、負担の少ない婦人科手術を、ご検討ください。**