

体重が減少してきたら・・・

【頻度の高い原因 Top 10】

1. **悪性腫瘍**: 消化器がん・肺がんなど、食欲低下+カヘキシア
2. **うつ病**: 食欲低下による体重減少、高齢者では見逃されやすい
3. **甲状腺機能亢進症**: 代謝亢進による体重減少、食欲はむしろ増加することも
4. **糖尿病**: 高血糖によるカタボリック状態、多飲・多尿・体重減少
5. **慢性閉塞性肺疾患**: 呼吸仕事量増加+食欲低下
6. **慢性感染症**: 結核・感染性心内膜炎など、微熱+体重減少
7. **吸収不良症候群**: 消化管疾患・下痢を伴うことが多い
8. **アルコール依存症**: 栄養摂取不足、肝障害を伴うことも
9. **慢性心不全**: 心臓悪液質、食欲低下+炎症
10. **副腎不全**: 倦怠感・食欲低下、低Na・低血圧を伴う



■ 見逃してはいけないサイン

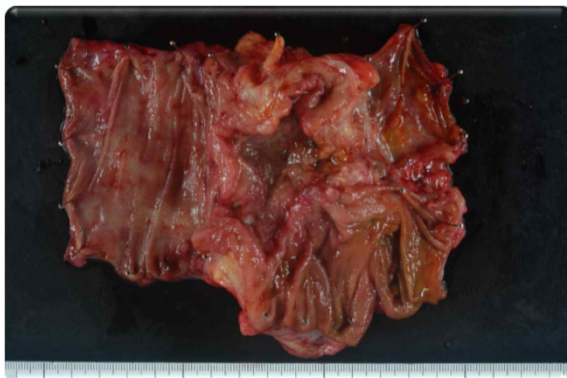
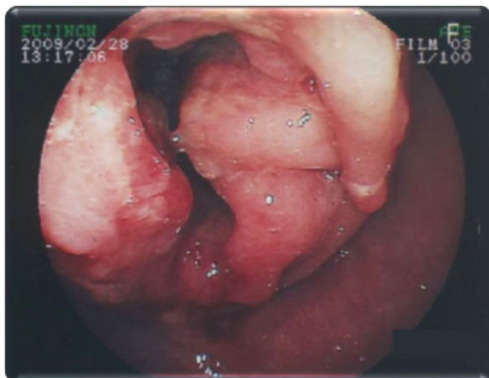
• **短期間（3-6か月）で5%以上減少**

• 食欲低下あり

• 発熱・寝汗・貧血

👉 この場合は**悪性腫瘍を最優先で疑います！**

大腸癌（内視鏡写真と切除標本）



膵臓癌（腹部造影CTと内視鏡検査）

