



アルコール性 肝障害

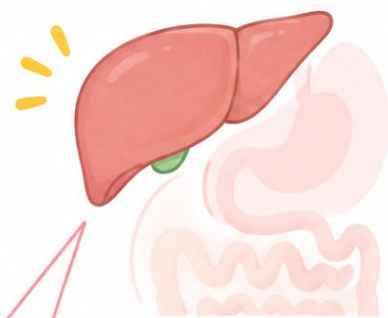
アルコール分解の仕組み



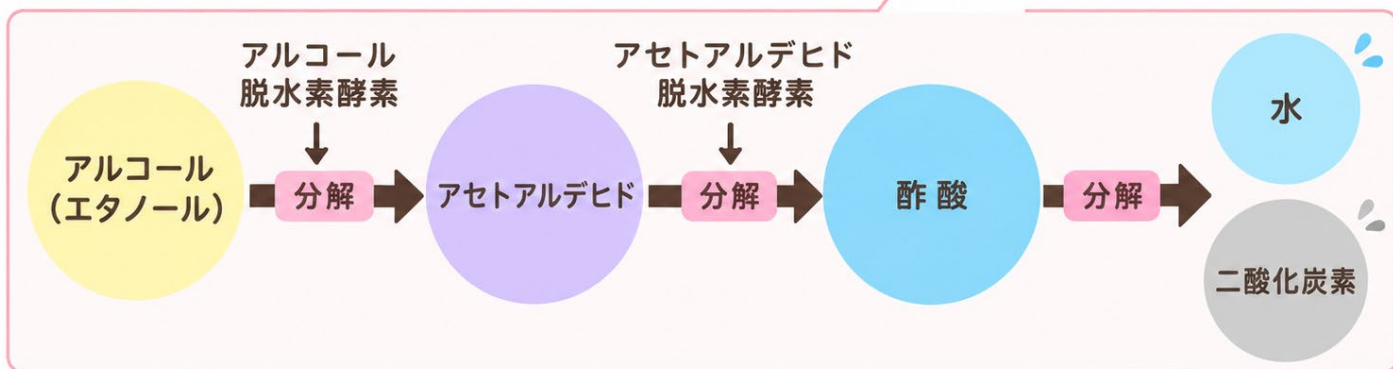
アルコールを摂取



胃から20%、
小腸から80%を吸収



吸収された大部分は
肝臓で処理



40-60g以上が過剰摂取

種類	量	アルコール 度数	アルコール 換算量
ビール（中瓶1本）	500 ml	5%	20g
日本酒	1合 180ml	15%	22g
焼酎	1合 180ml	35%	50g
ワイン（1杯）	120ml	12%	12g
ウイスキー	ダブル 60ml	43%	20g
ブランデー	ダブル 60ml	43%	20g

アルコール性肝障害の治療の基本は**断酒**に尽きます。アルコール依存症の治療には精神神経科的・社会的アプローチが必要となります。断酒会への参加や、自治体による節酒や断酒に関する啓発活動など、常習飲酒家に対して寛容になり過ぎない社会を構築していくことが重要です。