

帝王切開術を受けられる方へ【赤ちゃんはすこやかB】

経過	1日目(入院)	(術前) 2日目(手術日) (術後)		3日目(術後1日)	4日目(術後2日)	5日目(術後3日)	6日目(術後4日)	7日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が うけられる	手術が 無事終了する	合併症がなく痛みが最小限で 過ごすことができる	お乳の手入れや赤ちゃんの 抱き方などに慣れることができる		退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください	・本日手術です ・点滴があります	・点滴があります ・子宮収縮剤の点滴をポンプで開始します	・点滴があります ・終了すれば、点滴の管を抜きます				
処置	・除毛を行います	・深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを着用します	・背中に痛み止めの管が入ってくる場合があります		・背中の中の管を抜去します		・内診、創部の状態がよければ退院許可がでます ・血液検査、尿検査があります	
検査	・モニターをつけて、お腹の張りや赤ちゃんの健康状態を観察します			・血液検査があります				
安静度・リハ	・フロア内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください	・手術室まで術前の点滴をしながら歩いて行きます	・帰室後はベッド上安静です ・深部静脈血栓予防のため足を動かしましょう	・尿の管が抜けたら病室内自由です	・フロア内は自由です ・十分歩行ができるようになれば、弾性ストッキングを脱ぎますので看護師に声をかけてください	・院内は制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		
食事 栄養指導	・食事、水分制限について説明があります ・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください	・麻酔科医の指示の時間より絶飲食です	・帰室後2時間たてば、水、お茶が飲めます	・食事が提供されます				
清潔	・除毛の後シャワー、洗髪をしましょう ・洗面、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう	・洗面、歯みがきをしましょう	・夜、洗面のお手伝いをします	・朝、洗面のお手伝いをします ・身体を拭くお手伝いをします	・身体を拭くお手伝いをします ・ご自身で拭くところは拭いてみましょう	・シャワーができます		
排泄		・手術室で尿をだすための管が入ります		・尿の管を抜きます 管を抜いた後、尿がでたらお知らせください ・我慢せず定期的に排尿しましょう				
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・入院生活や手術について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・タバコは吸わないでください		・主治医より手術結果についての説明があります ・書類の説明(出生証明書、母子健康手帳)を行います	・お母さんの体調に合わせて、赤ちゃんとお過ごしください ※疲れた時や困った時はいつでも声をかけてください ・お乳のケアをします ★母子健康手帳は手術後4日目、5日目に必要事項を記入しますので、持参していただくようお願いします		・母児同室オリエンテーション ・退院に向けて終日赤ちゃんとお過ごし、育児の練習をします ・お産の事について看護師と話し返ってみましょう ・沐浴見学(DVD) ・産褥、育児について説明があります ・2週間健診の予約をとります	・沐浴練習(初産の方、希望者) ・母子健康手帳に記入します ・退院後のお乳のケアや赤ちゃんの栄養方法について一緒に考えていきます	・主治医の許可ができれば退院となります(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします ・退院記録を母子健康手帳に記入します
赤ちゃんの スケジュール		・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します	・出生後すこやかベビールームでお預かりします ・お母さんと赤ちゃんの状態が落ち着いていれば、赤ちゃんをお部屋にお連れします ※入院中に、赤ちゃんの聴覚検査について説明があります 検査の予定が決まりましたらお知らせします	・沐浴 ・定期的な授乳開始です ・ビタミンK2シロップの内服があります ・小児科医の診察があります	・沐浴	・沐浴 ・母児同室開始です	・沐浴 ・小児科医の診察があります ・小児科医より聴覚検査結果の説明があります ・先天性代謝異常検査、ビタミンK2シロップの内服があります	・沐浴 ・ビタミンK2シロップの内服について説明します
備考				・産後の生活や育児など心配なことがあれば、看護師に声をおかけください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください				※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>