

腎移植術を受けられる方へ(ドナー)

経過	1日目(入院)		2日目 (手術前日)		(術前)3日目(術後)		4日目 (術後1日)	5日目 (術後2日)	6日目 (術後3日)	7日目 (術後4日)	8日目 (術後5日)	9日目 (術後6日)	10日目 (退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる				不安なく手術が うけられる	手術が無事 終了する	痛みが最小限で過ごすことができる 合併症がなく経過できる				退院後の注意点を 知ることができる		退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に 薬剤師に声をおかけください ・点滴があります		・点滴があります ・寝る前に下剤を飲 みます		・本日手術です ・朝6時から点滴を 始めます	・手術後は、痛 み止めの持続 注射をします	・点滴があります						
処置	 		・おへそをきれいに します							・お腹の管を抜 きます	・午前中に診察があります 適宜、創の処置や観察を行います		
検査							・血液検査があ ります		・血液と尿の検 査があります				・血液と尿の検査があ ります
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください				・手術の準備があり ますので、できる だけ病室でお過ご ください	・ベッド上安静 です	・室内を歩いて みましょう 最初は看護師 と一緒に歩 きます	・フロア内歩 行が でき ます ・フロア内を歩 いたり身の回 りのことを自 分で して み ま し よ う	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください				
食 事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があり ましたら、管理栄養士が伺いますので、 気軽に声をかけてください		・食事、水分制限について説明があります			・絶食です 	・昼より全粥食 がです 	・昼から元の食事に なります 					
清 潔	・手術前は、手術創の感染予防のため 毎日シャワー、洗髪、歯みがき、うがい をして清潔にしましょう		・おへそ処置後、 シャワー、洗髪を してください		・洗面、歯みがきは 普段通りしてく ださい	・夜の洗面は、 看護師がお手 伝いします	・午前中に身体を拭いて着替えをします 		・シャワーができます 				
排 泄	・入院から退院するまで、飲水量と尿量 を測り用紙に記入してください				・手術室で尿を出すための管が入 ります		・尿の管を抜き ます 管を抜いた後、 尿が出たらお 知らせください ・尿量を測り用紙に記入してください 						
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・入院生活について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察します ので化粧や手足のマニキュアなどはし ないでください ・入院後も、禁煙を継続してください  ※レシipientと面会時は、マスク着用 をお願いします		・麻酔科医より麻酔 について説明があり ます ・看護師より手術の 時間や手術前後の 処置の予定につ いて説明します ・手術に必要な物品 の確認をします ・血栓予防の弾性ス トッキングと手術着 をお渡しします		・コンタクトレンズ、 時計、指輪、ピアス など貴金属類は外 しておいてください ・貴重品はご自身で 保管してください ・ご家族の待機場所 を説明します 	・主治医より家 族の方に、手術 結果の説明が あります 	・十分歩行できるようになりまし たら、血栓予防の弾性ストッキ ングは外しましょう		・1日1500～2000mlを目安に水分をとりましょ う 				
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください					・手術後は、痛み、吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師に声をかけてください 					※退院される時は、看護 師にお知らせくださ い		

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>