

(右⇒左)白内障前日入院(火・木)手術を受けられる方へ

経 過	1日目(入院)	(術前)2日目(術後)		3日目(術後1日)	(術前)4日目(術後)		5日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が うけられる	手術が無事終了する	合併症がなく 過ごすことができる	不安なく手術が うけられる	手術が無事終了する	退院後の注意点を知ることができる 退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください 	・本日、右眼の手術です ・手術予定2時間前より右眼に点眼をします ・時間毎に看護師が点眼に伺います ・手術予定1時間前に抗生物質の点滴をします	・夕食後より抗生物質の内服が始まります(毎食後5日間) ・処方分がなくなれば終了です 		・本日、左眼の手術です ・手術予定2時間前より左眼に点眼をします ・時間毎に看護師が点眼に伺います ・手術予定1時間前に抗生物質の点滴をします		
処 置	・検査のための点眼をします(散瞳)	・8時30分より、外来で診察があります	・手術が終わり病室に戻れば主治医に確認後、点滴の管を抜きます		・8時30分より、外来で診察があります	・手術が終わり病室に戻れば主治医に確認後、点滴の管を抜きます	・8時30分より、外来で診察があります 医師の診察後、退院となります
検 査	・午後から両眼を散瞳後、外来で検査、診察があります	・必要時、外来で視力検査があります	・必要時、お知らせします			・視力検査があります	・必要時、お知らせします
安静度・リハ	・制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、看護師にお知らせください 	・手術前の点滴や点眼がありますので、できるだけ病室でお過ごしください ・手術着に着替え、車椅子で手術室へ行きます(3階)	・車椅子で部屋に戻ります ・2時間は室内で安静にしてください 	・制限はありません	・手術前の点滴や点眼がありますので、できるだけ病室でお過ごしください ・手術着に着替え、車椅子で手術室へ行きます(3階) 	・車椅子で部屋に戻ります ・2時間は室内で安静にしてください 	・制限はありません
食 事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください	・制限はありません	・帰室後から、食事ができます(本日はラウンジは使わず、病室で召し上がってください)		・制限はありません 	・帰室後から食事ができます(本日はラウンジは使わず、病室で召し上がってください)	・制限はありません
清 潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう	・洗面、歯みがきをしましょう	・洗面、シャワーは禁止です ・歯みがきはできます		・シャワーができます ※ガーゼは濡らさないようにしてください	・洗面、シャワーは禁止です ・歯みがきはできます	・シャワーができます ※ガーゼは濡らさないようにしてください
排 泄		・手術室へ行く前に、排尿をすませましょう	・帰室後から、室内トイレに行くことができます		・手術室へ行く前に、排尿をすませましょう	・帰室後から、室内トイレに行くことができます	
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・医師より、手術について説明があります ・医師の説明を受けた後、手術同意書に記入して提出してください ・看護師より、入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・タバコは吸わないでください	・時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください 	・手術した方の目に触らないようにしてください ・ガーゼが外れましたら、すぐにお知らせください ・テレビや読書などは避け、目を休めるようにしてください 		・時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください	・ガーゼが外れましたら、すぐにお知らせください 	・医師の診察後、退院となります(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします ・退院後の生活等について説明があります ・看護師より自己点眼指導があります ・退院後も点眼薬を続けてください
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		※痛みがあれば痛み止めを使いますので、我慢せずに看護師にお知らせください				※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>