

内視鏡下咽喉頭手術を受けられる方へ

経過	1日目(入院)	(術前)	2日目(手術日)	(術後)	3日目 (術後1日)	4日目 (術後2日)	5～8日目 (術後3～6日)	9日目 (術後7日)	10日目 (退院)
達成目標	手術の準備ができる			手術が無事終了する	合併症がなく過ごすことができる			退院後の注意点を 知ることができる	退院 ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください 	・本日手術です 	・点滴があります 	・点滴があります	・点滴があります 終了後点滴の管を抜きます				
処置		・手術着と深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを着用します	・酸素吸入をします ・術後に吸入をします	・吸入を朝、昼2回します 					・朝吸入をします
検査				・採血があります ・朝8時30分に耳鼻科外来で、嚥下内視鏡検査があります					
安静度・リハ	・院内は制限はありません ・入院フロアから離れる場合は、看護師にお知らせください		・ベッド上安静です ・3時間後より室内のみ歩行ができます	・嚥下内視鏡検査後より、フロア内歩行ができます					
食事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・補水食について説明があります ・食事、水分制限について説明があります	・補水食が出ます		・嚥下内視鏡検査後許可があれば、飲水ができます ・昼から流動食が開始されます	・5分粥になります	・全粥になります			
清潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう 	・朝の洗面、歯みがきは普段通り行ってください		・看護師が身体を拭くお手伝いをします	・診察後よりシャワーができます 				
排泄		・手術室で、尿を出すための管が入ります		・朝7時頃に尿の管を抜きます					
患者さん及びご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より手術について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・看護師より入院生活や手術の時間、術後の処置の予定について説明があります ・必要物品の確認を行います ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください 	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します	※手術後、ご家族の方に主治医から手術結果の説明があります 	・十分歩行ができたしたら弾性ストッキングを外しましょう			・退院後の生活について説明します(医師、看護師) ・禁煙を継続してください	・主治医の許可ができれば退院となります(午前中の退院をお願いします) ・退院療養計画書をお渡しします	
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		※のどからの出血や息苦しさやがある場合は、直ぐに看護師にお知らせください ・手術後の痛み、吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師にお知らせください						※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>