

腹腔鏡下胆嚢摘出術(ラパコレ)を受けられる方へ

経 過	1日目(入院)	(術前)	2日目	(術後)	3日目(術後1日)	4日目(術後2日)	5日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる	手術が無事終了する		痛みが最小限で過ごすことができる 合併症がなく経過できる		退院後の注意点を知ることができる 退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください ・下剤を飲んでいただきます 	・本日手術です ・午後からの手術の場合は、午前中に点滴があります	・持続点滴があります 		・午前中に点滴が終了します		
処 置	・おへその処置と必要時、除毛をします	・弾性ストッキングと手術着に着替えていただきます 	・酸素吸入をします		・点滴が終了すれば、点滴の管を抜きます		
検 査					・血液検査とレントゲン撮影があります		
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・ベット上安静です ・寝返りはできます ・足を動かすようにしてください		・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		
食 事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・食事、水分制限について説明があります	・麻酔科医の指示の時間より絶飲食です	・絶飲食です 		・朝より水分が飲めます ・昼食から食事を提供します 		
清 潔	・除毛の後シャワー、洗髪をしてください ・手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう 	・朝の洗面、歯みがきは普段通り行ってください ・お化粧はしないでください			・日中に看護師が体を拭きに伺います		・シャワーができます 
排 泄		・手術室で、尿をだすための管が入ります			・午前中に尿の管を抜きます その後、尿がでましたらお知らせください		
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より手術について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・看護師より、入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・必要物品の確認を行います ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください 	・時計、指輪、コンタクトレンズ、ピアス等は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します	・手術後、主治医よりご家族に説明があります 		・十分歩行できるようになりましたら、弾性ストッキングは外しましょう 		・退院後の生活等について説明があります(医師、看護師)  ・主治医の許可ができれば退院となります(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします ・次回外来受診日を確認してお帰りください
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		・手術後の痛み、吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師にお知らせください				※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>