

腰椎手術を受けられる方へ(術前1日)

経過	入院日	(術前)	手術当日	(術後)	3～4日目(術後1～2日)	5日目～10日目(術後3日～8日)	11日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる		痛みが最小限で 過ごすことができる	合併症がなく リハビリが開始できる	リハビリができる 日常生活動作ができる	退院または転院が できる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください	・本日手術です ・手術当日は、必要なお薬以外は中止します ・午後手術の方は点滴をします		・点滴があります	・点滴があります ・お薬を再開します		
処置		・洗腸をする場合があります ・弾性ストッキングを着用します(肺塞栓予防)		・酸素吸入をします ・創部に管が入っている場合があります	・創部の管を抜きます	・手術後7日目頃、傷の処置をします ※傷の状態により処置日が前後する場合があります	
検査	・検査がある場合は、お知らせします					・手術後1日目、3日目、7日目に血液検査があります 以後血液検査、レントゲン検査などを適宜行います	
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください			・術直後より、寝返りしたり、ベッドの頭側を少し挙げたりできます(30度まで) ・痛みのない範囲内で、足首の運動や膝の曲げ伸ばしをしましょう(筋力アップ、血栓予防、腓骨神経麻痺予防)	・理学療法士による訓練を始めます ・状態に応じて座位練習から開始し、立位動作、歩行練習を進めていきます(例:平行棒内⇒歩行器⇒杖⇒独歩) ※リハビリには個人差があり、計画書通り進まない場合もあります		
食事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・食事、水分制限について説明があります	・手術当日は絶食です ・水分は許可の時間までとってください		・飲水の許可がでたらお知らせします	・朝から食事が始まります		ご退院 おめでとうございます
清潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう	・洗面、歯みがきをしましょう		・シャワーができるまでは 体を拭きますね	・朝は洗面用おしぼりを配ります ・食後、歯磨きの準備をします	・起立が安定すれば洗面所を使用します ・手術後5日目から介助でシャワーができます	
排泄	・介助や尿器、ポータブルトイレ設置などの必要な方は遠慮なく、看護師にお知らせください	・手術室で尿をだすための管が入ります			・起立ができるようになれば尿の管を抜きます (必要時尿器、ポータブルトイレを設置します)	・歩行器での歩行が可能になれば、トイレを使用します	
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・入院生活について説明があります ・必要物品、同意書を確認します ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください	・時計、指輪、コンタクトレンズ、ピアス等貴金属類は外してください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します		※手術後、主治医から説明があります	※コルセットを使用することがあります ・手術後の症状として、創部の痛みの他に、術後血行状態の改善により、しびれや痛みが増強することがあります	・転院先の検討を始めます	・主治医の許可が得れば退院となります(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします ・退院後の生活等について説明があります(医師、理学療法士、看護師)
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください			※手術後の痛み、吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師に声をかけてください			※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>