

経尿道的結石破砕術(TUL)を受けられる方へ

経過	1日目(入院)	(術前) 2日目(手術日)	(術後)	3日目(術後1日目)	4日目(術後2日目)	5日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が受けられる	手術が無事終了する	合併症がなく 過ごすことができる	退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください ・夕食後に下剤を飲みます 	・本日手術です 	・点滴があります 	・点滴が終了すれば、点滴の管を抜きます		
処置		・手術着と深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを着用し、看護師とともに3階手術室へ行きます		・午前中診察があります		
検査				・血液検査があります ・お腹のレントゲンを撮ります		・血液、尿の検査があります
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・ベッド上安静です	・診察後、入院フロア内の歩行ができます	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください	
食事 栄養指導	・入院中に食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・補水食について説明があります ・食事、水分制限は麻酔科医の指示に従ってください	・補水食がでますので、指示通りに飲んでください 	・帰宅後4時間たてば、水、お茶が飲めます	・朝より食事が始まります 		
清潔	・シャワー、洗髪、歯みがき、うがいをし清潔にしましょう	・朝の洗面、歯みがきをしましょう	・夜の洗面は、看護師がお手伝いします	・シャワーができます 		
排泄	・入院から退院するまで、尿量を測り用紙に記入してください 	・手術室で尿をだすための管が入ります		・尿の管を抜きます ・尿量を測り用紙に記入してください 		
患者さん及びご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医から手術について説明があります ・看護師より入院生活や手術の時間、術後の処置の予定について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・同意書の確認をします ・深部静脈血栓予防について説明します ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください 	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します	・尿をだすための管を入れることでトイレに行きたくないような感覚になることがあります ※主治医より家族の方に、手術結果の説明があります 	・1日1500mlを目安に水分をとりましょう ・十分に歩行できるようになりましたら、弾性ストッキングを外しましょう 	・看護師から退院後の生活について説明があります 	・主治医の許可ができれば退院となります(午前10時までの退院をお願いします) ・退院療養計画書をお渡しします
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		※手術後、痛みなどがありましたら我慢せずに看護師にお知らせください			※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>