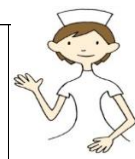


乳房切除術を受けられる方へ(リンパ郭清あり)

経 過	1日目(入院)		(術前) 2日目(手術日)	(術後)	3日目(術後1日)	4～6日目 (術後2～4日)	7日目 (術後5日)	8日目 (術後6日)	9日目 (術後7日目)	10日目(退院)	
達成目標	手術の準備ができる				手術が 無事終了する	合併症がなく 痛みが最小限で過ごすことができる		日常生活動作が できる		退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください ・眠前に下剤を飲んでいただきます		・本日手術です 		・持続点滴があります	・点滴が終了すれば、点滴の管を抜きます ・常用していたお薬は、医師の許可で再開します					
処 置	・腋の除毛を行います ・医師が手術部位に印を付けに伺います 		・手術着に着替え、深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを着用していただきます		・酸素吸入をします ・創部に管が入っています			・創部の管を抜きます(1本目)		・創部の管を抜きます(2本目) 	
検 査	・検査をする場合があります										
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください				・ベッド上安静です ・寝返りはできません ・3時間後より座位になることができます	・歩行ができます 初回歩行時は、看護師が付き添います	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください			・創部の管が抜けましたらリハビリを開始します	
食 事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・食事、水分制限、補水食について説明があります		・補水食がでます		・術後3時間で医師の許可があれば、飲水ができます	・朝より食事が始まります					
清 潔	・除毛の後シャワー、洗髪をしてください ・手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう		・朝の洗面、歯みがきは普段通りおこなってください			・看護師が体を拭きに伺います	・下半身のシャワーができます			・全身シャワーができます	
排 泄			・手術室で尿をだすための管が入ります			・トイレ歩行ができるようになれば、尿の管を抜きます					
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より手術の説明をします ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・看護師より、入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・必要物品の確認を行います ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください		・時計、指輪、コンタクトレンズ、ピアス等を外してください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します 		・術後、主治医よりご家族に説明があります 	・十分歩行ができるようになりましたら、弾性ストッキングを外しましょう	・【DVD: 手術後のリハビリテーション】をみていただきます ・看護師より、リンパ浮腫予防の説明があります 			・退院後の生活等について説明があります(医師、看護師) 	・主治医の許可があれば退院となります(午前中の退院をお願いいたします) ・退院療養計画書をお渡しします ・次回外来受診日を確認してお帰りください
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください				※手術後の痛み、吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師にお知らせください						※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>