

甲状腺手術(全摘)を受けられる方へ

経過	1日目(入院)	(術前) 2日目(手術日) (術後)	3日目(術後1日)	4日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が受けられる	手術が無事終了する	合併症がなく過ごすことができる 退院後の注意点を知ることができる 退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をかけください 	・本日手術です 	・持続点滴があります 	・点滴が終了後、必要であれば点滴の管を抜きます ・内服薬が処方されます  
処置		・手術着と深部静脈血栓予防の弾性ストッキングの着用をします	・酸素吸入をします ・創部に管が入ってきます	・朝、酸素マスクを外します ・創部に入っている管を抜きます
検査			・採血があります	・採血があります
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・ベッド上安静です ・寝返りはできません ・足は動かすようにしてください	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師に声をかけください 
食事 栄養指導	・入院中に食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をかけください ・食事、水分制限、補水食について説明があります	・補水食がです	・絶飲食です	・朝、看護師とともに飲水をします ・むせ込みなければ、飲水可です ・食事が開始予定です ・食事が食べにくい場合はご相談ください 
清潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう 	・朝の洗面、歯みがきは普段通り行なってください	・看護師が身体を拭きに伺います ・拭けるところは自分で拭いてみましょう 	・退院後よりシャワーができます 
排泄		・手術室で尿をだすための管が入ります	・歩けるようでしたら、午前中に尿の管を抜きます	
患者さん及びご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より手術について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・看護師より入院生活や、手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・必要物品の確認を行います ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください 	・時計、指輪、コンタクトレンズ、ピアス等は外してください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します	・主治医よりご家族に説明があります  ※手術後、息がしにくい、のどがつまるなどの症状がありましたら、すぐに看護師にお知らせください	・十分歩行ができるようになれば弾性ストッキングを外しましょう ・必要な方にはテーピングの指導を行います ※手足がつる、しびれるといった症状がありましたら、すぐに看護師にお知らせください 
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください			※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>