小児臍ヘルニア手術を受けられる方へ

経　過	1日目（入院）	（術前）　　2日目（手術日）　　（術後）		3日目（退院）
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる	合併症がなく痛みが最小限で 過ごすことができる	退院後の注意点を知ることができる 退院ができる
治療・薬剤 （点滴・内服）	・普段使用しているお薬等を確認します ・内服の時間、方法については麻酔科医師(または主治医）の指示に従ってください ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください	・本日手術です ・手術室で点滴を始めますが、麻酔をかけてからしますので痛みはありません	・点滴があります ・手術後麻酔の影響で泣いたり暴れたりすることがありますので、お子さまが点滴を抜いてしまわないよう十分ご注意ください	
処　置		・手術入室30分前に水薬を内服していただきますが少し苦味があります ・内服後、眠気やふらつきがあるため、転倒に注意してﾍﾞｯﾄﾞで休まれるようにお願いします（この内服が不要な場合もあります）	・排尿があり、夕食後発熱や腹痛、嘔吐がなければ看護師が点滴の管を抜きます	・回診時、消毒をします ・退院後も消毒は必要ですので、ご家庭で毎日1回消毒をしてください（アルコールの入っていないイソジン消毒液、滅菌綿棒、ガーゼ、テープをご購入ください）
検　査				
安静度・リハ	・院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・手術室より帰室後、抱っこしてもかまいません ・帰室3時間以後、麻酔からしっかり覚めれていれば、フロア内歩行ができます	・退院後は、おなかに力が入るようなこと、体育の授業、水泳、自転車に乗るなどは1週間はしないようご注意ください
食　事 栄養指導	・手術前は、食事や水分摂取の制限があります ・制限以降にお子様の手に届かない所へ飲食物を引き上げるよう、ご協力をお願いします ・冷蔵庫内もご注意ください ・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください		・帰室後3時間より飲水ができます （看護師が開始時間を用紙に書いて説明します） ・夕食より食事が摂取できます	
清　潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして、清潔にしましょう ・風邪を引かないようにご注意ください	・朝の歯みがき、洗面は普段通り行ってください	・発汗など必要に応じて、身体を拭きます	・シャワー、入浴は医師の許可があるまでお待ちください ただし、創部を濡らさなければ、シャンプーはかまいません
排　泄			・帰室3時間以後、麻酔からしっかり覚めれていれば、トイレに行くことができます	
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・麻酔科医より、麻酔について説明後、麻酔同意書をお渡しします ・手術同意書、麻酔同意書はご署名後、1日目に看護師にお渡しください ・看護師より、お子様の日常生活などについてお伺いし、入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・必要物品の確認を行います	・手術後のため、脱ぎ着がしやすく袖口にゆとりがある前開きのパジャマなどをご用意ください ・手術前に下着（シャツなど）を脱いで、用意された着物にお着替えください ・オムツを使われているお子様は、テープで止める紙オムツの方が傷に負担が少なくてすみます 手術室に1枚、予備にお預かりします ・ご家族の希望があれば、手術入室時に麻酔導入の間まで付き添うことができます 希望の方は申し出てください（ただし、小学生未満の方に限ります） ・手術が終われば、ご両親と一緒にお迎えに行きますので、病室でお待ちください	※手術後、医師から家族の方に手術後の説明があります	・麻酔科医師の診察が病室であります ・退院療養計画書をお渡しします 【退院許可】 ・午前中に主治医の回診後、退院が決定されます ・退院の手続きができ次第お知らせしますので、病室でお待ちください ・次回外来受診日については、会計後に予約票が発行されます 【退院後の注意点】 ・発熱、出血、傷が赤くなったり腫れたりするなど、異常が現れた時は、電話で相談するか来院してください ・手術をしてから最低3週間は、予防接種を受けないようお願いします
備　考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください			※退院される時は、看護師にお知らせください

注1）病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2）入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター
高知市池2125-1　〒781-8555
TEL：(088)837-3000　FAX：(088)837-6766
URL：https://www2.khsc.or.jp/