

内視鏡下鼻副鼻腔手術を受けられる方へ

経 過	1日目(入院)	(手術前) 2日目 (手術後)		3日目(術後1日目)	4日目(術後2日目)	5日目(術後3日目)	6日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が うけられる	手術が無事終了する	合併症がなく過ごすことができる		退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください 	・本日手術です	・手術後より持続点滴があります	・点滴があります 点滴が終了すれば点滴の管を抜きます 	・朝から抗生物質の内服が開始になります 		
処 置		・手術着に着替え、深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを着用していただきます 	・酸素吸入をします		・処置室で診察があります 鼻のタンポンを部分的に抜去します	・処置室で診察があります 鼻のタンポンを全部抜去します	・診察後、退院できます 
検 査							
安静度・リハ	・院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・帰室後3時間は、ベッド上安静です ・以後、トイレのみ歩行ができます	・手術後1日目の午前7時以降、院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください 			
食 事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・補水食について説明があります ・食事、水分制限について説明があります	・補水食がでます	・手術後3時間で飲水できます	・朝から食事が始まります 			
清 潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう 	・朝の歯磨き、洗面は普段通り行ってください ・お化粧はしないでください		・シャワーができます 	・シャワー、洗髪ができます 		
排 泄		・手術室で尿を出すための管が入る場合があります					
患者さん及びご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より手術について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・看護師より、入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・必要物品の確認を行います ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください 	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します 	※手術後、医師から家族の方に、手術後の説明があります ・口の中の血液は飲み込まず、ティッシュに出してください ・鼻を強くかまないように注意しましょう ・乾燥しないように綿球、またはマスクを使用しましょう 			・主治医の許可が出れば退院となります(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします ・退院後の生活等について説明があります(医師、看護師) ・禁煙を継続してください ・鼻を強くかまないように注意しましょう ・乾燥しないように綿球、またはマスクを使用しましょう	
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		・手術後は、痛み、吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師に声をかけてください 		※退院される時は、看護師にお知らせください		

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>