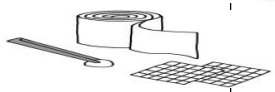
婦人科ﾛﾎﾞｯﾄ手術を受けられる方へ

経　過	1日目(入院)	(術前)　2日目(手術日)　(術後)		3日目(術後1日)	4日目(術後2日)	5日目(術後3日)	6日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が うけられる	手術が無事終了する	合併症がなく 痛みが最小限で過ごすことができる		退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください ・夕食後に下剤を飲みます 	・本日手術です 	・点滴があります	・点滴があります 終了すれば点滴の管を抜きます 			
処　置	・おへその処置と必要時除毛をします 	・朝7時までに排便がなければ、便の出る坐薬を使用します ・手術着と深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを着用し、看護師とともに3階手術室へ行きます	・酸素吸入をします 時間で看護師がはずしに伺いますので、ご自分で外さないようにしてください			・内診があります ・手術創の点検があります 	
検　査				・血液検査があります		・血液検査と尿検査があります	
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・ベッド上安静です ・寝返りはできます ・麻酔が覚めたら手足を動かしましょう	・歩くことができたら尿の管を抜きます ・慣れたら室内を歩いてみましょう	・入院フロア内は制限ありません	・エレベーターを使用すれば病院内自由です ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください	・制限はありません
食　事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば、管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・食事、水分制限、補水食について説明があります	・補水食がでます	・術後4時間たてば、水、お茶が飲めます	・朝より食事が始まります 			
清　潔	・おへその処置後、シャワー、洗髪をしてください ・手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう	・朝の洗面、歯みがきは普段通りしてください	・夜の洗面は、看護師がお手伝いします	・朝、洗面用のおしぼりを配ります ・午前中に体を拭いて着替えます	・シャワー、洗髪ができます 		
排　泄		・手術室で尿をだすための管が入ります		・歩くことができたら、午後尿の管を抜きます ・管を抜いた後、尿がでたらお知らせください			
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・看護師より入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明します ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・同意書の確認をします ・深部静脈血栓予防について説明します ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します 	※家族の方に主治医より手術結果の説明があります 	・十分歩行できるようになりましたら、弾性ストッキングを外しましょう		・看護師から退院後の生活などについて説明があります 	・主治医の許可がでれば退院となります(午前10時までの退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします
備　考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		・手術後の痛み、吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師に声をおかけください				※退院される時は、看護師にお知らせください

注1)病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2)入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター
高知市池2125-1　〒781-8555
TEL:(088)837-3000　FAX:(088)837-6766
URL:https://www2.khsc.or.jp/