

経尿道的レーザー前立腺核出術(HoLEP)を受けられる方へ

経過	1日目(入院)	(術前) 2日目(手術日) (術後)	3日目(術後1日)	4～5日目(術後2～3日)	6日目(術後4日)	7日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる	手術が無事終了する	合併症がなく過ごすことができる	退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください ・夕食後に下剤を飲みます	・本日手術です 	・点滴があります 			
処置		・手術着と深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを着用し、看護師とともに3階手術室へ行きます	・膀胱内に出血が貯まらないように、膀胱内を持続して洗浄します	・午前中診察があります ・血尿の状態では膀胱内の洗浄を中止します ・点滴が終了すれば、点滴の管を抜きます		
検査				・血液検査があります	・血液検査があります	
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・ベッド上安静です	・診察後歩行ができます ・最初は看護師と一緒に歩きます	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください	
食事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・食事、水分制限、補水食について説明があります	・補水食がでますので、指示通りに飲んでください 	・帰宅後4時間たてば、水、お茶が飲めます	・朝から食事が始まります 		
清潔	・シャワー、洗髪、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう	・朝の洗面、歯みがきをしましょう	・夜の洗面は、看護師がお手伝いします	・午前中に身体を拭いて着替えます 	・シャワー浴ができます 	
排泄	・入院から退院するまで、尿量を測り用紙に記入してください 	・手術室で尿をだすための管が入ります		・状態に応じて尿の管を抜きます 	・手術後、便がでず不快な時は、お知らせください	
患者さん及びご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・看護師より入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・同意書の確認をします ・必要物品の確認を行います ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・深部静脈血栓予防について説明します ・入院後も、禁煙を継続してください 	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します 	・尿をだすための管を入れることでトイレに行きたいような感覚になることがあります ※主治医より家族の方に、手術結果の説明があります 	・1日1500mlを目安に水分をとりましょう 	・骨盤底筋体操について説明します 	・看護師から退院後の生活について説明があります ・主治医の許可があれば退院となります(午前10時までの退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします 
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください	※手術後、痛みなどがありましたら我慢せずに看護師にお知らせください				※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>