

(右)人工膝関節置換術を受けられる方へ

経 過	1日目(入院)	(術前) 2日目(手術日)	(術後)	3日目～4日目(術後1～2日)	5日目(術後3日)～	～17日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる	痛みが最小限で 過ごすことができる	合併症がなく リハビリが開始できる	リハビリができる 日常生活動作ができる	転院または退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください	・本日手術です ・手術当日は必要なお薬以外は中止します ・午後手術の方は点滴をします	・点滴があります	・点滴があります ・静脈血栓塞栓症予防薬が処方されます ・お薬を再開します		
処 置		・弾性ストッキングを着用します (深部静脈血栓予防)	・酸素吸入をします ・痛みや腫れを軽減するために、 患部周囲を冷やします		・手術後14日目頃、傷の処置をします ※傷の状態により処置日が前後する 場合があります	
検 査				・手術後1日目、3日目、7日目に血液検査を行います 以後血液検査、レントゲン撮影などを適宜行います		
安静度・リハ	・院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・術直後より、ベッドの頭側を少し 挙げたりできます(30度くらい) ・痛みのない範囲内で、足を動かして ください(筋力アップ、深部静脈 血栓予防、腓骨神経麻痺予防) ※大腿四頭筋セッティング(説明し ます) ※足首を動かす運動	・理学療法士による訓練が始まります ・ベッドを起こして座る姿勢を多くとってください ・ベッドから足を垂らして座る練習⇒歩行器を使用し立ったり歩く練習⇒杖歩行を します ・膝を曲げる角度を少しずつ上げていきます(ご自分でもしてください) ・器械で膝を曲げる訓練をすることがあります ※リハビリには個人差があり、計画通り進まない場合もあります		
食 事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・食事、水分制限について説明があります	・手術当日は絶食です ・水分は許可の時間までとってください	・飲水の許可がでたらお知らせします	・朝から食事が始まります		
清 潔	・シャワー、洗髪をしてください ※足や趾の間を特にきれいに洗ってください ・手洗い、歯みがき、うがいを清潔にしましょう	・洗面、歯みがきをしましょう		・朝は洗面用おしぼりを配ります ・食後、歯みがきの準備をします ・シャワーができるまで、看護師が身体を拭きに伺います	・車椅子や歩行器歩行が可能になれば、洗面所を使用します ・洗髪ができます ・手術5日目頃から傷を防水保護して介助でシャワーができます	
排 泄		・手術室で尿をだすための管が入ります		・尿の管を抜きます(必要時尿器、ポータブルトイレを設置します)	・車椅子や歩行器が可能になれば、トイレを使用します	
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・必要物品、同意書を確認します ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・薬剤師より静脈血栓塞栓症予防薬について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します	※術後、主治医から説明があります	・必要な場合、転院先の検討を始めます	・手術した足には、痛みに応じて体重をかけてかまいません	・主治医の許可ができれば退院となります(午前中の退院をお願いします) ・退院療養計画書をお渡しします ・退院後の生活について説明をします
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		※手術後の痛みや吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師にお知らせください			※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>

(右)人工股関節置換術を受けられる方へ

経 過	1日目(入院)	(術前) 2日目(手術日)	(術後)	3日目～4日目(術後1～2日)	5日目(術後3日)～	～16日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる	痛みが最小限で 過ごすことができる	合併症がなく リハビリが開始できる	リハビリができる 日常生活動作ができる	転院または退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください	・本日手術です ・手術当日は必要なお薬以外は中止します ・午後手術の方は点滴をします	・点滴があります	・点滴があります ・お薬を再開します		
処 置		・弾性ストッキングを着用します (深部静脈血栓予防)	・痛みや腫れを軽減するために、 患部周囲を冷やします		・手術後10日目頃、傷の処置をします ※傷の状態により処置日が前後する場合があります	
検 査				・手術後1日目、3日目、7日目に血液検査を行います 以後血液検査、レントゲン撮影などを適宜行います		
安静度・リハ	・院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください 	 ・術直後より、ベッドの頭側を少し 挙げたりできます(30度くらい) ・痛みのない範囲内で、足を動か してください(筋力アップ、深部静脈 血栓予防、腓骨神経麻痺予防) ★脱臼予防のため、両足の間に外 転枕を挟みます 軽く膝を曲げて足を広げた姿勢を とってください ★両足を揃えたり、組んだりしない でください	・理学療法士による訓練が始まります ※リハビリには個人差があり、計画書通りに進 まない場合もあります ・ベッドを起こして座る姿勢を多くとってください ★手術した足には、痛みに応じて体重をかけて かまいません ★太ももを身体に近づける動作や、足を伸ばし たままで内側に回すなどの動作は止めましょ う ★足を交差するのは止めましょ う ★寝た状態で横を向く時は、両足の間に枕を挟 み、手術した方を上にして横になります	・ベッドから足を垂らして座る練習 ⇒歩行器を使用し立ったり歩く練 習 		
食 事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があ れば管理栄養士が伺いますので、気 軽に声をおかけください ・食事、水分制限について説明があり ます	・手術当日は絶食です ・水分は許可の時間までとってくだ さい	・飲水の許可がでたらお知らせしま す	・朝から食事が始まります 		
清 潔	・シャワー、洗髪をしてください ※足や趾の間を特にきれいに洗っ てください ・手洗い、歯みがき、うがいをし て清潔にしましょう 	・洗面、歯みがきをしましょう 		・朝は洗面用おしぼりを配ります ・食後、歯みがきの準備をします ・シャワーができるまで、看護師が身体を拭き に伺います	・車椅子や歩行器歩行が可能にな れば、洗面所を使用します ・洗髪ができます ・手術後5日目頃から傷を保護し て、介助でシャワーができます	
排 泄		・浣腸をする場合があります ・手術室で尿をだすための管が 入ります		・尿の管を抜きます(必要時尿器、ポータブルト イレを設置します)	・車椅子や歩行器が可能になれ ば、トイレを使用します	
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・必要物品、同意書を確認します ・麻酔科医より麻酔について説明が あります ・パンフレットを用いて、手術後の脱 臼予防の注意点を説明します ・入院中は、顔色や爪の色を観察し ますので化粧や手足のマニキュアな どはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください 	・時計、指輪、コンタクトレンズ、 ピアス等貴金属類は外しておい てください ・貴重品はご自身で保管してくだ さい ・ご家族の待機場所を説明しま す 	※術後、医師から説明があります 			・主治医の許可ができれば退院と なります(午前中の退院をお願 いしています) ・退院療養計画書をお渡ししま す ・退院後の生活について説明を します ・次回外来受診日を確認してお 帰りください
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		※手術後の痛みや吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師にお知らせください			※退院される時は、看護師にお 知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>