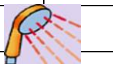


開心術(胸骨正中切開)を受けられる方へ

経過	1日目(入院)	(術前) 2日目 (術後)		3日目 (術後1日目)	4日目 (術後2日目)	5日目 (術後3日目)	6日目 (術後4日目)	7～10日目 (術後5～8日目)	11～15日目 (術後9～13日目)	16日目 (退院)
達成目標	手術の準備ができる	不安なく手術が 受けられる	手術が無事 終了する	合併症がなく経過できる 痛みが最小限で過ごすことができる				薬の自己管理 ができる	退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください ・特に指示がなければ、普段通り飲んでください	・本日手術です ・医師の指示により朝6時頃に少量の水でお薬を飲むことがあります	・点滴があります		・点滴があります ・飲み薬が始まります			・薬剤師による服薬指導があります ・ご自分で管理して飲んでみましょう		
処置	・除毛とおへその処置をします	・午前8時頃排尿を済ませて手術着に着替えます ・午前9時に看護師とともに3階手術室へ行きます	・胸の管 ・人工呼吸器 ・心電図	・酸素吸入	・排泄が少なくなれば、胸の管を抜きます ・状態が良ければ酸素を止めます					
検査	・四肢の血圧測定をします			・血液検査やレントゲン撮影などは適宜行います ・立てるようになったら、毎日決まった時間に体重を計りましょう(心不全の早期発見のため)						
安静度・リハ	・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください ・理学療法士が伺い、腹式呼吸の練習を始めます		・ベッド上安静です	・ベッド上で横になったり座ることができます ・リハビリが始まります	・胸の管が入っている間は、担当者が付き添って歩行練習をします ・胸と尿の管が抜けたら、入院フロア内歩行ができます	・院内歩行ができます ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください				
食事 栄養指導	・食事は治療食です(塩分制限など) ・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・食事、水分制限について説明があります	・麻酔科医の指示の時間より絶飲食です	・絶飲絶食です		・医師の指示により、水、お茶が飲めます ・水分の制限はありませんが、飲み過ぎないようにしましょう ・状態により、朝より食事が始まります ・退院までに管理栄養士による栄養指導があります					
清潔	・手術前は感染を防ぐため、毎日シャワー、手洗い、食後の歯みがき、うがいをしましょう ・除毛後シャワー、洗髪をしましょう	・洗面、歯みがきをしましょう	・看護師が身体を拭きます		・身体を拭く準備をします		・胸の管が抜けたら、傷に防水テープを貼って、シャワーができます	・傷が良ければ入浴ができます		
排泄			・尿を出すための管が入っています	・尿の管が抜けたら、トイレに行けます						
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・看護師より入院生活、手術の準備について説明があります ・必要物品の確認を行います ・主治医から手術について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください ※集中治療室(ICU)入室について説明とICU看護師の術前訪問があります ※手術室看護師の術前訪問があります	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・入れ歯はして行きます ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所の説明、ご案内します	・手術後、医師よりご家族に説明があります ※手術後は集中治療室(ICU)に入ります 喉に麻酔のための管が入っている間は、声を出すことができませんが、看護師が常にそばでいますので心配りしません	・体力を落とさないために、また心肺機能を回復させるために、指示された範囲内で積極的に動きましょう		・退院後の生活等について説明があります(医師、看護師)		・主治医の許可ができれば退院となります(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします		
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください			・手術後の痛み、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師に声をかけてください						※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>