

胃ESD(内視鏡的胃粘膜下層剥離術)を受けられる方へ(当日)

経 過	(治療前)	1日目(入院)	(治療後)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目(退院)
達成目標	治療について理解できる 治療の準備ができる		治療が無事終了する	合併症がなく経過できる	合併症がなく経過できる 食事が摂取できる		退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に 声をおかけください ・本日治療です ・治療前に右腕に点滴の管を入れます		・欠食のため持続点滴があ ります 	・持続点滴があります	・点滴があります ・食事が開始になれば、内 服再開になります(糖尿病 薬以外) 			・組織検査の結果は次回外来で、説明 させていただきます 
処 置	・深部静脈血栓予防のための弾性ストッキングを 着用します				・点滴が終了すれば点滴の 管を抜きます			
検 査			・帰室後3時間は、心電図 モニターを装着します	・血液検査と治療後確認の ための内視鏡検査を行いま す				
安静度・リハ	・治療前は、準備や点滴などがありますので、で きるだけ入院室でお過ごしください ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知 らせください ・検査室までベッドで移動します		・治療後は、ベッド上安静で す 	・内視鏡検査後、許可があ れば病室内歩行ができます ・トイレ歩行時は看護師に お知らせください	・制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください			
食 事 栄養指導	・欠食です ・検査開始2時間前までは飲水ができます 詳しい時間は看護師がお知らせします ・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽 に声をおかけください 			・内視鏡検査後、のどのし びれが取れるまで1時間く らい飲水できません	・血液、内視鏡検査結果が 良ければ食事を開始します (流動食から)	・少しずつ普通の食事に切り替わっていきます		
清 潔	・手洗い、歯みがき、うがいを して 清潔にしましょう 			・身体を拭く準備をします	・シャワーができます 			
排 泄	・治療室で尿を出すための管を入れます 翌日の内視鏡検査が終わるまで入れておきます		・便が出そうなときは、ナース コールでお知らせください	・検査結果が良ければ尿の 管を抜きます ・尿量を測り用紙に記入し てください	・食事が開始されれば、尿 量測定は中止です			
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より治療について説明があります ・医師から渡された同意書を看護師にお渡しくだ さい ・看護師より、入院生活について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧 や手足のマニキュアなどはしないでください ・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属 類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・タバコは吸わないでください 		・医師より治療結果について説明があります  ※治療後に黒い便が出ることがあります 普段と違う色の便が出たときは、便を確認しますので看 護師にすぐにお知らせください ・治療後、腹痛や吐気などありましたら我慢せずに看護 師にお知らせください			・退院までに薬剤師より服薬指導があります 	・退院後の生活等について説明があり ます(医師、看護師) ・主治医の許可があれば退院となりま す(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします	
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください							※退院される時は、看護師にお知らせせ ください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>