

扁桃摘出術を受けられる方へ

経過	1日目(入院)	(術前) 2日目(手術日) (術後)	3日目(術後1日)	4～5日目 (術後2～3日)	6日目 (術後4日)	7～9日目 (術後5～7日)	10日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が うけられる	手術が無事終了する	合併症や出血がなく過ごすことができる 食事が摂取できる			退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください	・本日手術です	・点滴があります 	・食前に痛み止めがあります ・食後にイソジン(茶色)うがいがあります			
処置		・手術着に着替え、看護師とともに3階手術室へ行きます	・酸素吸入をします	・吸入を朝、昼2回行います 	・診察後退院できます		
検査					・採血があります		
安静度・リハ	・院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください		・帰室後3時間はベッド上安静です ・トイレ歩行のみ可能です	・手術後1日目の午前7時以降、院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください			
食事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください ・補水食について説明があります ・食事、水分制限について説明があります	・補水食が出ます	・帰室後3時間で飲水できます	・朝から5分粥食が出ます ・食事摂取状態により食事の形態を変更します ※主治医許可あるまでフライ、せんべいなどの硬いもの、カレーや唐辛子などの刺激物をとらないでください	・普通食にすることもできます 看護師に申し出てください 		
清潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう 	・朝のみがき、洗面は普段通り行ってください		・咽喉の奥まで歯ブラシを入れなければ、歯磨きをして構いません ※歯磨き粉はつけないでください ・朝体を拭くタオルを配ります	・シャワー、洗髪ができます 	・歯磨き粉をつけて歯みがきができます あまり奥へ入れないように気を付けてください 	
排泄			・帰室3時間後より、トイレに行けます				
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・看護師より、入院生活、手術について説明があります ・麻酔科医より麻酔について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・入院後も、禁煙を継続してください 	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します	※手術後、家族の方に医師から手術後の説明があります 	・看護師より手術後のうがいと吸入の方法について説明します ・手術後、口の中の血液は飲み込まずティッシュに出してください ・血液を出す時は、あまり力を入れずにそっと出すようにしましょう			
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください	・痛みが強い時は、看護師に相談してください					※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>

小児扁桃摘出術・アデノイド切除術を受けられる方へ

経過	1日目(入院)	(術前) 2日目	(術後)	3日目(術後1日)	4日目 (術後2日)	5日目～ (術後3日～)	10日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる	手術が無事終了する	合併症がなく 痛みが最小限で過ごすことができる			退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・内服の時間、方法については麻酔科医師(または主治医)の指示に従ってください ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください	・本日手術です ・手術室で点滴を始めますが、麻酔下です ますので痛みはありません 	・点滴があります ・手術後麻酔の影響で泣いたり 暴れたりすることがあります ので、お子さまが点滴を抜い てしまわないよう十分ご注意く ださい	・点滴があります ・毎食前に痛み止めのシロップを内服します	・点滴があります 		・退院時にお薬がある際 は、指示どおりお飲みくだ さい
処置		・手術入室30分前に水薬を内服してい た だきますが少し苦味を伴いま す 内服後、眠気やふらつきがあるため、転倒 に注意してベッドで休まれるようにお願 い します(この内服が不要な場合もあります)		・毎日、診察があります ・本日より退院まで毎食後、眠前にイソジンガーグル液でグチュグチュうがいをして ください ・うがい薬はお子様の好む濃度に薄めていただいてもかまいません ・また、イソジンによるうがいが無理な場合、水でのうがいでもかまいません			・うがいは、手術後2週間は 続けてください
検査							
安静度・リハ	・院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護 師にお知らせください		・帰室後はベッド上安静です ・首を動かすのは控えめにし て ください ・帰室3時間後、麻酔からしっ かり目が覚めればトイレのみ 歩行ができます	・診察後よりコンビニ、ライブラリーへの移動が でき ます ・走り回ったり、大声を出さないようにしまし よう			・退院後2～3日は自宅で 療養してください ・主治医の指示があるま で、激しい運動はひかえて ください
食事 栄養指導	・手術前は、食事や水分摂取の制限がありま す ・詳しい時間は麻酔科医師より説明がありま す ・制限以降にお子様の手に届かない所へ飲食物 を引き上げるよう、ご協力をお願いします ・冷蔵庫内もご注意ください ・入院中に、食事に関してご質問があれば管理 栄養士が伺いますので、気軽に 声をおかけください		・絶食です  ・術後3時間からしめらす程度 の水分摂取はかまいません 	・朝の回診後、5分粥が開始になりますが、摂 取可能であれば全粥以下の希望食に変更いた します ・プリン、ヨーグルト、ゼリー、アイスクリーム などのやわらかい物は食べていただい てかまいません ・硬い物、ノドに引っかかるもの、刺激物は食 べないようにしてください (例: おせんべいやポテトチップ、スナック菓子、 ナッツ類など)		・全粥食に変更 になります 	・手術後2週間は硬い物、ノ ドに引っかかるような食物 は避けてください
清潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、 うがいを して、清潔にしまし よう ・風邪を引かないようにご注意くだ さい	・朝の洗面、歯みがきをしまし よう 	・歯みがきはできません	・清拭をしま す ・歯みがきは歯みがき粉なしで行ってくだ さい ・歯ブラシをのどの奥につっこま ないように注 意してくだ さい	・本日より軽い シャワー、シャ ン プ ーが でき ま す		・入浴が でき ま す ・歯みが きは、 歯 ブラ シが の ど の 奥 に 当 た ら な い よ う に ご 注 意 く だ さい
排泄							
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・麻酔科医より、麻酔について説明 後、麻酔同意書をお渡しします ・手術同意書、麻酔同意書はご署名 後、1日目に看護師にお渡しくだ さい ・看護師より、お子様の日常生活な どについてお伺いし、入院生活や手術 の時間、術前後の処置の予定につ いて説明があります ・必要物品の確認を行います	・手術後のため、脱着がしやすく袖口 にゆとりがある前開きのパジャマ などをご用意ください ・手術前に下着(シャツなど)を脱い で、用意された着物にお着替えく ださい ・ご家族の希望があれば、手術入室 時に麻酔導入の間まで付き添うこ とができます 希望の方は申し出てください(た だし、小学生未満の方に限ります) ・手術が終われば、ご両親と一緒 にお迎えに行きますので、病室 でお待ちください	※手術後、医師から家族の方 に、手術後の説明があります  ・手術後、口の中に出る血液 は飲み込まないように顔を横 に向け、ティッシュペーパー などで拭きとってください	・入院中に麻酔科医師の術後診察が病 室であります 			【退院許可】 ・午前中に耳鼻科医の診察 後、退院が決定されます ・担当医による退院後の生 活指導があります ・退院療養計画書をお渡し します ・退院の手続きができ次第 お知らせしますので病室 でお待ちください ・次回予約日については、 会計後、予約票が発行さ れます ※退院される時は、看護 師にお知らせください
備考	・不安なこと、不明な点は看護 師にお伝えください ・医療費については入院フロア 担当事務職員にご確認くだ さい						

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>