

右成人斜視手術(局麻)を受けられる方へ

経 過	1日目(入院)	(術前)	2日目(手術日)	(術後)	3日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる		手術が無事終了する 合併症がなく過ごすことができる	退院後の注意点を知ることができる 退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・入院中に内服薬や点眼薬について説明します ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください 	・本日手術です ・手術予定30分前より、右眼に10分毎に4回点眼をします ・時間毎に看護師が点眼に伺います ・手術室へ行く前に筋肉注射をします 		・診察後に点眼治療が始まります 	
処 置		・朝8時からプリズムメガネをかけてください ・点滴の管を入れます ・手術着に着替え、看護師とともに手術室(3階)へ行きます			
検 査	・外来で診察、眼の検査があります	・朝、外来で診察があります			・朝、入院フロアまたは外来で診察があります
安静度・リハ	・制限はありません ・入院フロアから離れる場合は、看護師にお知らせください	・手術前の処置がありますので、できるだけ病室でお過ごしください 	・車椅子で病室に戻ります ・術後2時間は室内安静にしてください ・その後は室外へ出てかまいませんが、入院フロア内でお過ごしください	・入院フロアから離れる場合は、看護師にお知らせください ・退院後、水泳は10日後位からかまいません ・それ以外は、特に制限はありません	
食 事 栄養指導	・制限はありません ・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください	・制限はありません 	・帰室後から、食事ができます	・制限はありません	
清 潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう 	・洗面、手洗い、歯みがきをしましょう	・洗顔、シャワーは禁止です ・歯みがきはできます 	・洗顔は禁止です ・診察後、シャワー、入浴の指示があります	
排 泄			・帰室後から、トイレ歩行ができます		
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より手術について説明があります ・医師より説明を受けた後、手術同意書に記入して看護師にお渡しください ・看護師より、入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・入院中は、顔色や爪の色を観察しますので化粧や手足のマニキュアなどはしないでください ・タバコは吸わないでください 	・コンタクトレンズ、時計、指輪、ピアスなど貴金属類は外しておいてください ・貴重品はご自身で保管してください ・ご家族の待機場所を説明します 	・手術した右眼には触らないようにしてください ・ガーゼが外れましたら、すぐに看護師にお知らせください ・テレビや読書などは避け、眼を休めるようにしてください 	・主治医の診察後、許可があれば退院となります(午前中の退院をお願いしています) ・退院療養計画書をお渡しします ・退院後の生活等について説明があります(医師、看護師) ・看護師より自己点眼の説明があります ・退院後も点眼を続けてください 	
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください		※痛みがあれば痛み止めの薬を使いますので、我慢せずに看護師にお知らせください	※退院される時は、看護師にお知らせください	

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

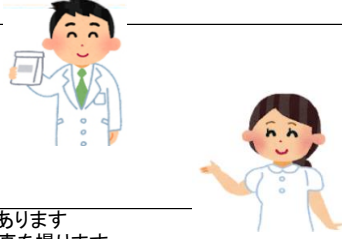
高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>

右小児斜視手術を受けられる方へ

経 過	1日目(入院)	(術前)	2日目(手術日)	(術後)	3日目(退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術がうけられる		合併症がなく痛みが最小限で 過ごすことができる	退院後の注意点を知ることができる 退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・内服の時間、方法については麻酔科医師(または主治医)の指示に従ってください ・お薬に関してご質問があれば気軽に薬剤師に声をおかけください 	・本日手術です ・手術室で点滴を始めますが、麻酔をかけてからしますので痛みはありません 		・点滴があります ・手術後麻酔の影響で泣いたり暴れたりすることがありますので、お子さまが点滴を抜いてしまわないよう十分ご注意ください 	 ・朝食後に、医師による診察、処置があります ・外来で診察の場合は、処方された点眼薬を持って外来へ降りてください ・付き添い者、またはお子様による点眼を開始してください
処 置		・朝8時までには、前日渡されたプリズム眼鏡をかけてください(外さないようにお願いします) ・手術入室30分前に水薬を内服していただきますが少し苦味があります ・内服後、眠気やふらつきがあるため、転倒に注意してベッドで休まれるようにお願いします(この内服が不要な場合もあります) 		・排尿があり、食事がとれれば、看護師が点滴を抜きます	
検 査	・外来で診察があります ・術前の眼位写真を撮ります	・朝9時に診察、検査に外来へ降りてください 			
安静度・リハ	・院内の制限はありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護師にお知らせください	・室内でお過ごしください 		・手術室より帰室後、3時間はベッド上で安静に過ごしてください ・抱っこしてもかまいません	・退院後、水泳は10日後位からかまいません ・それ以外は特に制限はありません ・退院翌日から通園、通学ができます
食 事 栄養指導	・手術前は、食事や水分摂取の制限があります ・詳しい時間は麻酔科医師より説明があります ・制限以降にお子様の手に届かない所へ飲食物を引き上げるよう、ご協力をお願いします ・冷蔵庫内もご注意ください ・入院中に、食事に関してご質問があれば管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください 			・帰室後3時間より飲水ができます(看護師が開始時間を用紙に書いて説明します) ・夕食より食事が摂取できます 	
清 潔	・シャワー、洗髪、手洗い、歯みがき、うがいをして清潔にしましょう ・風邪を引かないようにご注意ください 	・朝の歯みがき、洗面は普段通り行ってください 		・発汗など必要に応じて、身体を拭きます	・夕方よりシャワー、入浴ができます ・ただし退院後3日間は眼部を濡らさないようにしてください
排 泄				・帰室3時間以後、麻酔からしっかり覚めれていれば、トイレに行くことができます	
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・麻酔科医より、麻酔について説明後、麻酔同意書をお渡しします ・手術同意書、麻酔同意書はご署名後、1日目に看護師にお渡しください ・看護師より、お子様の日常生活などについてお伺いし、入院生活や手術の時間、術前後の処置の予定について説明があります ・必要物品の確認を行います 	・手術後のため、脱ぎ着がしやすく袖口にゆとりがある前開きのパジャマなどをご用意ください ・手術前に下着(シャツなど)を脱いで、用意された着物にお着替ください ・オムツを使われているお子様は、テープで止める紙オムツの方が傷に負担が少なくてすみます ・手術室に1枚予備にお預かりします ・ご家族の希望があれば、手術入室時に麻酔導入の間まで付き添うことができます ・希望の方は申し出てください(ただし、小学生未満の方に限ります) ・手術が終われば、ご両親と一緒に迎えに行きますので、病室でお待ちください		※手術後、医師から家族の方に手術後の説明があります 	【退院許可】 ・午前中に主治医の診察後、退院が決定されます ・退院の手続きができ次第お知らせしますので、病室でお待ちください ・退院療養計画書をお渡しします ・次回予約日は、会計後に予約票が発行されます 【退院後の注意点】 ・退院後も点眼を続けてください(朝、昼、夕、寝る前) ・眼を強くこすらないようにしましょう ・眼が疲れすぎないように、ゲームのしすぎやテレビの見すぎに注意してください ・充血はかなり長期に続きます ・手術後も引き続き定期検診があります ・眼鏡を使用していた方は、引き続き使用してください
備 考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください				※退院される時は、看護師にお知らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>