

ホット支援下前立腺全摘術を受けられる方へ

経過	1日目 (入院)	(術前) 2日目(手術日) (術後)	3日目 (術後1日)	4日目 (術後2日)	5日目 (術後3日)	6日目 (術後4日)	7日目 (術後5日)	8日目 (術後6日)	9日目 (術後7日)	10日目 (退院)
達成目標	手術について理解できる 手術の準備ができる	不安なく手術が うけられる	手術が無事 終了する	痛みが最小限で過ごすことができる 合併症がなく経過できる					退院後の注意点を 知ることができる	退院ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・普段使用しているお薬等を確認します ・お薬に関してご質問があれば気軽に 薬剤師に声をおかけください ・夕食後に下剤を飲みます	・本日手術です ・点滴があります	・点滴があります	・点滴がありま す ・終了すれば、 点滴の管を抜 きます						
処置	・手術部位の除毛とおへその処置をし ます	・手術着と深部静脈血栓予 防の弾性ストッキングを着 用します	・手術室でお腹に管が 入ってきます		・お腹の管を 抜きます	・午前中に診察があります 適宜、創の処置や観察を行います				
検査	・血液検査があります		・血液検査があります	・血液検査、胸とお 腹のレントゲンがあ ります		・血液検査、 胸とお腹のレ ントゲンがあ ります		・膀胱鏡検査 があります	・血液検査が あります	
安静度・リハ	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護 師にお知らせください	・手術の準備がありますの で、できるだけフロア内で過 ごしてください	・ベッド上安静です	・室内を歩いてみま しょう 最初は看護師が一 緒に歩きます	・フロア内歩行 ができます	・院内は制限ありません ・入院フロアを離れる場合は、必ず看護 師にお知らせください				
食事 栄養指導	・入院中に、食事に関してご質問があ れば管理栄養士が伺いますので、気軽 に声をおかけください ・食事、水分制限、補水食について説明 があります	・補水食がでするので、指 示通りに飲んでください	・欠食です	・朝、回診後許可があれば飲水ができます ・昼より食事が始まります						
清潔	・除毛後、シャワー、洗髪をしてください ・手洗い、歯みがき、うがいをして清潔 にしましょう	・朝の洗面、歯みがきは普 段通り行なってください ・お化粧はしないでください	・夜は看護師が洗面を手 伝います	・午前中に身体を拭いて着替えをします		・シャワーができます				
排泄	・入院から退院するまで、 尿量を測り用紙に記入してください	・手術室で尿をだすための管が入ります						・尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後も退院するまで、尿量を測 り用紙に記入してください		
患者さん及び ご家族への説明	・入院診療計画書をお渡しします ・麻酔科医より麻酔について説明があり ます ・看護師より入院生活や手術の時間、 術前後の処置の予定について説明しま す ・手術に必要な物品の確認をします ・深部静脈血栓予防の弾性ストッキング と手術着をお渡しします ・入院中は、顔色や爪の色を観察しま すので化粧や手足のマニキュアなどはし ないでください ・入院後も、禁煙を継続してください	・コンタクトレンズ、時計、指 輪、ピアスなど貴金属類は 外しておいてください ・貴重品はご自身で保管し てください ・ご家族の待機場所を説明 します	・尿をだすための管を入れることでトイレに行き たくなるような感覚になることがあります ※主治医より家族の方 に、手術結果の説明があ ります	・1日1500mlを目安に水分をとりましょう ・十分歩行できるようになりましたら、弾 性ストッキングを外 しましょう				・骨盤底筋体 操について 説明します ・看護師から 退院後の生 活等につい て説明があ ります ・主治医の許可が できれば退院となり ます(午前10時ま での退院をお願 いしています) ・退院療養計画書 をお渡しします		
備考	・不安なこと、不明な点は看護師にお伝えください ・医療費については入院フロア担当事務職員にご確認ください			※手術後の痛みや吐気、発熱などの症状が起こることがあります 我慢せずに看護師に声をかけてください						※退院される時 は、看護師にお知 らせください

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間および検査日については、現時点で予測されるものです。

高知医療センター

高知市池2125-1 〒781-8555

TEL: (088) 837-3000 FAX: (088) 837-6766

URL: <https://www2.khsc.or.jp/>